

# PROYECTO DE VIDA



Perdonen por algunas imágenes, ya que esto fue escaneado directamente desde el libro original, espero les sirva el material!!  
El prologo y la contraportada se perdieron.....

no sabe para donde llevarlo. Usted debe tener muy claro, para dónde va con su vida, a dónde quiere llegar y verá como su misma mente se encargará de llevarlo.

En este libro, encontrará la llave de su buena fortuna: como proyectar su vida construyendo su propio destino. Estoy convencido de que usted, que me está leyendo en este momento, tenía más posibilidades de no haber venido a este mundo, que de venir, sin embargo, llegó. Y si nació en este mundo, es por que nació para triunfar. De la misma forma, tenía más posibilidades de no haber tomado este libro en sus manos, que de tomarlo. Sin embargo, usted está ahí, leyendo un libro que cambiará por completo su vida, para mejorar, porque le mostraré cómo, con su energía mental, puede ir consiguiendo lo que se propone, siempre y cuando lo proyecte previamente.

Primero, debe tener muy claro, qué quiere hacer con su vida, pero no basta sólo con desearlo, es necesario determinarlo claramente, es decir, debe tomarse el tiempo suficiente para planear con detenimiento y por escrito sus propósitos, con sus prioridades a corto o a largo plazo, observando su propia realidad en forma consciente, ideando su propio esquema de autorrealización y estimando el tiempo en el que lo logrará.

***“Si su vida cotidiana le parece pobre, no se queje de ella; quejese de usted mismo, dígase que no es bastante poeta como para configurar sus riquezas”***

**Rilke**

En otras palabras, si usted no progresa, es porque no se ha atrevido a dar el primer y fundamental paso para ello: **iprojectarse!** No son los pensamientos dispersos que tiene en su mente los que lo van a convertir en un triunfador. ¡No! Son todas aquellas metas, claras, altas y alcanzables, que cuando se proyectan adecuadamente, con un tiempo determinado para su realización, se consiguen.

Deténgase a pensar fríamente en qué es lo que realmente desea con su vida, en qué tipo de actividad se siente más a gusto, en qué campo ve más proyección y con base en ello: **iespecifique sus metas!**

Precisamente ese es el propósito de este libro, explicarle a usted que los objetivos claramente definidos son como los mapas de navegación, que le

indican a su mente la ruta que ha de seguir. Las metas constituyen la parte más importante de su vida, porque sin ellas, no sabría qué hacer, ni cuál es su propósito en este mundo.

Si no tiene metas, no sabe para dónde va, caminará en cualquier dirección, sin darse cuenta en que momento se ha perdido, desperdiciando su capacidad mental y sin ningún interés verdadero que lo impulse a luchar. Por el contrario, planificando su vida adecuadamente, con metas claras y definidas, aprovechará toda su energía mental, dirigirá sus sentimientos, pensamientos y acciones en la misma dirección, mantendrá un interés vivo por el cual luchar que lo motivará siempre a seguir adelante.

Tener un proyecto de vida, significa labrar su destino con ganas, con entusiasmo, con optimismo, con alegría, valorar cada minuto de su tiempo para no desperdiciarlo y saber qué hacer en cada circunstancia que se le presente. Si usted hace los ejercicios y responde a los interrogantes planteados en este libro, no desfallecerá hasta haber logrado con su vida algo que valga la pena el esfuerzo; entenderá que sus equivocaciones no han sido otra cosa que experiencias de aprendizaje, que las mejores oportunidades vienen disfrazadas de problemas, que

para un triunfador no existen las derrotas, ni los fracasos, solamente reconoce los inconvenientes normales de la vida que son superables con esfuerzo y determinación.

***“El arte de vencer se aprende  
en las derrotas”***

***Simón Bolívar***

En la medida en que va avanzando en su lectura, va identificando los diversos factores que le impiden progresar y alcanzar el éxito y la felicidad. Estoy seguro que usted se va a ver reflejado en varios. Mi propósito es que se cuestione y los supere.

Espero lograrlo. Lo más importante es que rompa ese estado de inercia mental que no le permite avanzar para ningún lado y qué es el responsable de que usted esté cumpliendo con sus responsabilidades, más porque le toca, que porque le gusten.

Para esto le voy a dar una serie de sugerencias prácticas que le permitirán establecer sus propias metas y de una vez por todas ponerle un rumbo a su vida.

Los ejercicios, debe hacerlos honesta y conscientemente, esto es muy importante, porque lo que está en juego es su propio futuro. Sólo mediante las respuestas responsables y honestas, podrá dar el primer paso para ser una persona feliz y de éxito. En todos los capítulos, encontrará palabras de aliento que le animarán a seguir adelante. Hacia la parte final del libro, deberá elaborar su propio plan de acción, teniendo como principio fundamental la conquista de sus propósitos más importantes.

En mi proyecto de vida estaba la elaboración de este libro, con un propósito firme: Hacer mi aporte para que usted pueda cambiar su vida, que la felicidad y el éxito siempre le acompañen y que empiece desde ya a disfrutar de todas las comodidades con las que debe vivir un príncipe o una princesa. ¡Sí! Usted debe vivir en abundancia como los príncipes y las princesas, porque todos somos hijos del único Rey: Nuestro Padre. Aquel que todo lo puede y que gracias a El, he recibido la iluminación para escribir estas letras y llegar a usted tratando de transformar su vida. Sé que si este ejemplar llegó a sus manos, fue por su voluntad y sé que El le iluminará para hacer que en lo expuesto aquí, usted tenga las herramientas

necesarias para proyectar su vida y empezar a actuar. Para ello me valgo de un lenguaje sencillo y directo, le narro historias y le pongo ejemplos, con los que se identificará plenamente. Seguramente se parecerán a las experiencias que usted ha vivido en alguna oportunidad. Espero que a cada una de ellas, les saque el mayor provecho y en especial aplíquelo a su vida. Verá cómo todo le empieza a cambiar.

Por último, dejo este ejemplar en sus manos, con la certeza de que si aplica lo aprendido, valorará sus sentimientos, concentrará sus pensamientos y orientará sus acciones para lograr una mejor vida. Sin embargo, es mi deber hacerle la siguiente advertencia: el libro no cambia, el que debe cambiar es usted; el libro no actúa, el que debe actuar es usted; el libro no planea, el que planea es usted. **¡El libro no proyecta su vida, el que la debe proyectar es usted!**

***¿Esperar qué? si todo  
está en usted.***

***Enrique Agilda***

*"La lengua puede ser tan  
peligrosa, como un  
hacha en manos de  
un carpintero ciego"*

1.

# *Sus palabras tienen energía*

***“La lengua puede ser tan  
peligrosa, como un  
bisturí en manos de  
un cirujano ebrio”***

La primera expresión en la individualización de cada ser, en todas partes del universo, ya sea en palabras, en pensamiento o en sentimiento, es reconocer su propia divinidad como hijo del Padre.

En una ocasión un rey pidió a sus sabios ministros que le trajeran en una bandeja lo peor del ser humano. Al tiempo le trajeron una bandeja que contenía una lengua. El rey les preguntó que por qué lo peor del ser humano era la lengua y ellos le contestaron que con la lengua, el ser humano destruye lo que quiere mediante sus críticas, sus comentarios mal intencionados, sus injurias, sus falsedades, sus calumnias y su maldecir.

Poco después el rey pidió que le trajeran lo mejor del ser humano. Los ministros se presentaron trayendo en una bandeja, una lengua. Intrigado, el rey les preguntó por qué, si la lengua era lo peor, ahora se la presentaban como lo mejor del ser

humano, a lo que respondieron, que con la lengua, el ser humano cambia vidas mediante enseñanzas, consejos, palabras de aliento y de consuelo, con hermosas poesías y canciones, con sinceras alabanzas y reverentes oraciones.

Todo lo que usted hable, pasa automáticamente por su subconsciente y este no tiene sentido del humor; él no sabe en qué momento usted está hablando en serio o en broma. Por lo anterior, le recomiendo que ni por chiste pronuncie situaciones negativas en su contra, como por ejemplo: ¡No tengo plata! NO. Cuidado, Por que su subconsciente no alcanza a percibir si esto es cierto o no; él funciona como una computadora: graba la orden y la cumple, para bien o para mal. Si ya conoce este secreto, sabrá qué es lo que tiene que repetir mentalmente: **¡Yo tengo plata!, ¡Yo soy la abundancia!** Así usted crea que hay una contradicción con respecto a la realidad que vive, no importa, dígalo, afirmelo varias veces al día y verá como su vida le empieza a cambiar.

***¡Usted es el resultado  
de lo que piensa!***

Es mi esperanza que usted tome conciencia de todo cuanto implica el buen o mal uso de esta valiosísima frase:

***“Os aseguro que todo lo que pidáis  
a mi Padre en mi nombre  
os lo concederá”***

***Jesucristo***

Analice bien... **“Todo lo que pidáis”**. Bueno o malo, eso lo decide usted mediante su “libre albedrío” que es su potestad. Así que cuando usted dice: “Soy un tonto”, está poniendo en movimiento su energía para ser tonto. Si usted dice: “Yo no puedo”, la acción comienza a presentarse y le da cumplimiento a la orden que usted ha enviado: “No puedo”. Igual le sucede si aplica sus palabras a hablar mal de otras personas. Cuando le dice a un hijo: “Tú eres insoportable... destrozas todo lo que ves”, le está colocando toda su energía en contra de él, convirtiéndolo inconscientemente, día a día, en el ser que dice usted que es: insoportable, destructor de todo lo que ve.

Esto también sucede cuando usted critica, juzga o condena a cualquiera de sus semejantes. No sabe el

daño que se está haciendo con su forma de pensar, porque al decir: "Ellos son unos desgraciados", "El es un borracho irresponsable", "Esa es una loca", está enviando toda su energía en contra del bienestar de esa o esas personas. Lo más grave, es que cuando usted tiene ese pensamiento, desconoce que todo lo que piense o diga sobre los demás, le llega es a usted, ya que la energía del pensamiento se le devuelve automáticamente de acuerdo con la ley universal de la compensación.

De ahí que normalmente a todas aquellas personas que son campeonas en la práctica del deporte nacional: "el chisme", casi siempre les va mal; sus oraciones no se les ven y cada vez están peor y peor, perdiendo su energía sin darse cuenta.

***"Que aquel que esté libre de pecado  
tire la primera piedra"***

### ***Jesucristo***

Esto lo tenía muy claro el Maestro Jesús. El sabía que al juzgar y condenar se descarga nuestra energía y esto fue lo que quiso manifestarnos con esta actitud.

Aún recuerdo a aquel Hermano Cristiano De La Salle, que para lograr que nosotros, sus alumnos, nos grabáramos lo anterior para siempre, nos hizo llevar a clase una rosa, la más hermosa que pudiésemos encontrar, prometiéndonos que habría un premio para la rosa más linda de todo el curso. Al día siguiente, los alumnos de los otros salones al vernos bajar de los buses con la rosa en la mano, se preguntaban que pasaría, ya que era un día normal, es decir no era ni la celebración del día de las madres, ni el del maestro, ni mucho menos del amor y la amistad, además que era un colegio masculino. El Hermano se hizo presente a primera hora en nuestro salón y después de la oración diaria nos dijo: "Muy bien, espero que aprendan esta lección. Todos coloquen la rosa en el piso, ahora, con el pie derecho písenla, bien duro; ahora coloquen sobre ella su pie izquierdo, inclinen su cuerpo dejando caer todo el peso de este sobre la punta del pie hasta que sientan que ya se ha desintegrado la rosa. Suficiente" dijo. "Ahora todos deben recogerla con cariño y dejarla en sus manos".

Recuerdo que mi rosa estaba totalmente desintegrada y cuál sería mi sorpresa cuando escuché la orden: "Reconstrúyanla y que quede exactamente igual a cómo cuando llegó al salón". Todos observamos y dijimos: "Pero Hermano, esto es imposible, está

destrozada, no se puede hacer". A lo que él respondió: "Lo mismo pasa con el honor de una persona, una vez lo has pisado, calumniado y maltratado. Es más fácil reconstruir cada pétalo de estas rosas para que vuelvan a ser hermosas, que levantar el honor y la dignidad de una persona después de que lo has maltratado"

***¡El poder de sus palabras es tan grande,  
que con ellas puede hacer de su vida  
un cielo o un infierno!***

No vuelva a hablar mal de nadie, ni a expresar malas palabras. Bendecir viene de la unión de las palabras "bien" y "decir". Su vida en todas sus actividades, donde quiera que se manifieste, es la presencia de Dios en acción y es sólo por falta de comprensión, de pensamiento y de sentimiento, que usted siempre interrumpe esa corriente pura de la esencia perfecta de la vida.

En todos estos años de investigación, he podido establecer una sola diferencia entre los ricos y los pobres. ¿Sabe cuál es? Que los ricos, sienten, piensan y actúan como ricos, mientras que los pobres, sienten,

piensan y actúan como pobres. Quiero decirle, que para mí, el subdesarrollo implica una actitud mental. Cámbiele la actitud mental a un pobre, póngalo a hablar bien y verá que después de un proceso, se encontrará con una persona que vive en abundancia. La tendencia natural de su vida cambia y se convierte en el amor, la paz, la belleza, la armonía y el bienestar. **Con las palabras se manifiesta la perfección.**

Usted siempre va en un proceso ascendente, que es inherente a su propia vida. Recuerde cómo estaba hace uno, dos, cinco años y verá cuánto ha progresado; puede ser en algo tangible o intangible, pero usted ha visto su progreso; es la actividad de su vida. Es una verdadera lástima que existan personas, que parecen no entender el auténtico significado de las palabras. Todo cuanto usted sienta, diga y piense, pone en movimiento su mundo externo, para que se le presente su camino sin obstáculos.

En otras palabras, usted con lo que dice, abre la puerta de su emanación natural. Y cuando usted siente, piensa o habla de su propia incapacidad, está cerrando la puerta a toda su poderosa energía.

Si usted entiende y aplica esta poderosa, pero simple ley, debe estar en guardia y vigilar su pensamiento y

sus expresiones, pues cada vez que dice o siente: **"yo no soy..."**, **"yo no puedo..."**, **"yo no tengo..."**, etc., está utilizando negativamente su gran poder interno y pone en movimiento su ilimitada energía para actuar en su contra, a menos que reaccione positivamente y afirme: **"yo soy..."**, **"yo puedo..."**, **"yo tengo..."**.

La única posibilidad que usted tiene de certificar la veracidad de esta ley en su propia vida es practicándola. Ensáyela, póngala a prueba, pronuncie con positivismo su propósito, dígaselo al espejo. La mejor forma de programar su subconsciente es hablándole directamente al espejo, obviamente adviértale a su familia previamente, dígales que es un ejercicio, que no se preocupen..., hágalo, aproveche esos minutos mientras se afeita o se maquilla en las mañanas, háblele al espejo y véndale a esa persona que ve, la idea de lo que usted quiere proyectar en su vida. Una esto al inmenso deseo que usted tiene de lograr su proyecto de vida y se sorprenderá de los resultados.

Cuidado con lo que usted habla, siente o piensa, le puedo afirmar con toda certeza, que la dinamita es menos peligrosa, pues sólo afecta la parte física, mientras que sus pensamientos, enviados ignorantemente y sin gobierno, lo atan a la rueda de

infinitas consecuencias de la ley de causa y efecto. Es importante que usted mida sus palabras. Esté atento a lo que le sucederá cuando emplea imprudentemente expresiones erróneas contra usted mismo o contra los demás, cuando pronuncia groserías o malas palabras, cuidado porque usted se puede enfermar y de gravedad, ya que con su pensamiento, utiliza el principio de actividad del universo.

No vaya a pensar que la anterior afirmación es falsa, extraña o vana. ¡No! Es el más elevado principio de vida, usado y expresado por todas las civilizaciones que han existido en el mundo, pues el pensamiento es la primera manifestación de todas las formas conscientes de vida.

***"Yo soy la luz del mundo. El que me siga no andará en tinieblas, sino que tendrá la luz de la vida"***

***Jesucristo***

Si usted dice: "Yo estoy enfermo", está poniendo al revés el principio de vida, el cual es naturalmente, la perfección. Le está dando entonces, otra cualidad a

su vida: la de la enfermedad: cualidad que su vida nunca ha poseído, ni poseerá en su expresión natural. A través de muchos siglos de defectos y de mala comprensión, la humanidad ha saturado su propia atmósfera con falsedad e ilusión, pues cuando alguien afirma: "Yo estoy enfermo", podrá ser realidad en su cuerpo, pero es una falsedad con respecto a su espíritu, pues él no puede estar enfermo. ¿Esto le suena mal? Si es así, piénselo varias veces y verá que esta verdad le puede traer salud, bendición y libertad.

Vale la pena repetirlo hasta el cansancio: No use expresiones erróneas sobre su divinidad. Cada vez que pronuncie: "Yo estoy enfermo", "Estoy arruinado", "No me siento bien", estas declaraciones, automáticamente le llegarán. Cambie esta condición fatal para su progreso y declare en silencio, con toda la intensidad de su ser: **"Yo tengo toda la salud, el bienestar, la felicidad y la paz"**. Cuando pronuncie esto en su mente, estará reconociendo la presencia del Padre en usted; esto quiere decir, que en ese momento, Dios se manifiesta en su acción y se expresa en su vida.

Por lo tanto, no permita que expresiones equivocadas, continúen gobernando su vida,

produciéndole limitaciones. Repita en su interior lo siguiente:

***"Yo vivo, actúo y tengo mi existencia en Dios.  
Este es mi bienestar absoluto y permanente,  
se me manifiesta en todo momento,  
en todo lugar y a toda hora"***

Es mi esperanza, que usted lea y practique estas palabras, que sienta el poder de la verdad que siempre le ha acompañado y emprenda la buena acción con ella, en donde quiera que se encuentre. Grábela en su subconsciente, reconózcala, acéptela y úsela en todo momento de su vida, sienta la poderosa y gloriosa presencia del Padre en usted.

***"Las palabras y los pensamientos, ejercen la  
más profunda sugestión en usted"***

Si usted quiere resfriarse, acompáñese de personas resfriadas. Aunque no lo perciba, el ambiente en el que

vive, está en todo momento influenciando su actitud. Esa influencia será positiva y benéfica, si en forma consciente establece una retroalimentación con aquellos que le irradian actitud positiva. Si se rodea de buenas noticias, en lugar de malas noticias, si escucha buenas canciones, si coloca afiches y pinturas en su habitación que le inviten a la armonía, a la paz, al amor, al equilibrio y al sano gozo, si cambia conscientemente sus expresiones negativas por aquellas de vida, salud, prosperidad, belleza, bienestar, paz y todo lo que sea deseable, estará dando el gran salto a una vida positiva, que le mantendrá en la vía del progreso, la felicidad y todas las maravillas del reino de Dios, que le corresponden por herencia.

## 2.

# Seleccione sus sueños

***"Todos tenemos la capacidad  
de soñar y por medio  
de ella, conquistar  
el mundo"***

Para seleccionar sus sueños, debe conocer sus gustos, prioridades y aptitudes. Haga un esquema de sus sueños y cómo los logrará; sepa con qué cuenta para alcanzarlos, el grado de dificultad que tienen y cómo los superará. Sueñe, deje volar su imaginación, no sea avaro con sus sueños, estos no le valen nada, recuerde siempre que todo sueño es el comienzo de una meta, mientras no existan los sueños no habrá conquistas.

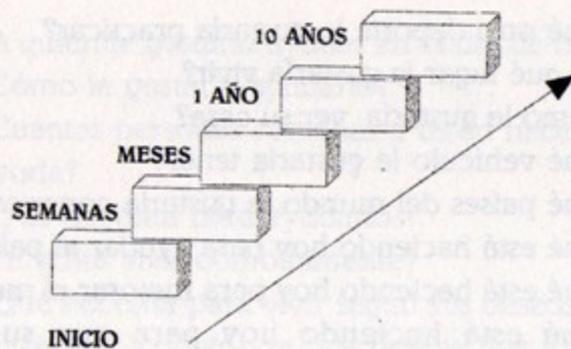
En este capítulo encontrará como dar rienda suelta a sus sueños, como clasificarlos y conquistarlos. Bienvenido al capítulo más interesante de su vida.

Ahora, acerque una hoja de papel y empiece a escribir sus sueños, todo lo que le gustaría alcanzar en la vida. Tenga en cuenta las seis áreas de desarrollo personal que son: espiritual, familiar, económica, social, intelectual y de la salud. Hágase mentalmente las siguientes preguntas y escriba sus respuestas:

- 1- ¿A quién le gustaría ayudar en el día de hoy?
- 2- ¿Cómo le gustaría ayudarlo?
- 3- ¿Cuántas personas cercanas a usted necesitan ayuda?
- 4- ¿Qué necesita para ayudarlos?
- 5- ¿Le gusta vivir cómodamente?
- 6- ¿Qué necesita para vivir según sus deseos?
- 7- ¿Cree que, contar con una familia que lo quiera, es importante?
- 8- ¿Cómo quiere que sea su familia?
- 9- ¿Piensa que pertenecer a un núcleo social es bueno?
- 10- ¿Cuántos amigos tiene?
- 11- ¿Ellos qué hacen?
- 12- ¿Piensa que ellos le quieren, así como usted los quiere?
- 13- ¿Le gustaría tener más amigos?
- 14- ¿Intelectualmente en dónde se encuentra?
- 15- ¿Hasta dónde piensa llegar con el estudio?
- 16- ¿Sabe para qué va a servir ese esfuerzo?
- 17- ¿Cuál es el premio más importante que le gustaría obtener?
- 18- ¿Qué haría con ese premio?
- 19- ¿Sí se lo dieran hoy, con quién iría a recibirlo?
- 20- ¿Cuál es su deporte favorito?
- 21- ¿Lo juega? ¿Con qué frecuencia?

- 22- ¿Qué otro deporte le gustaría practicar?
- 23- ¿En qué lugar le gustaría vivir?
- 24- ¿Cómo le gustaría ver su casa?
- 25- ¿Qué vehículo le gustaría tener?
- 26- ¿Qué países del mundo le gustaría conocer?
- 27- ¿Qué está haciendo hoy para ayudar al país?
- 28- ¿Qué está haciendo hoy para mejorar el mundo?
- 29- ¿Qué está haciendo hoy para que su vida trascienda?
- 30- ¿Por qué le gustaría que el mundo siempre le recordara?

Si respondió con honestidad estas preguntas, estoy seguro que la hoja de papel está llena de sueños; ahora empiece a darles un orden, de acuerdo a su prioridad. Una vez establecido, vuelva a pasar la lista a otra hoja. tenga en cuenta que debe empezar por el primer sueño de la lista, no tome varios a la vez, porque su atención se dispersará y terminará grabando en su mente todo a medias. De ahí la importancia de organizar un esquema en orden de prioridades; es como ir subiendo una escalera; cada escalón es un sueño alcanzado; verá que en poco tiempo, habrá hecho más de lo que hizo en muchos años, simplemente por el hecho de ser organizado y disciplinado. Comience con sueños pequeños y a corto plazo, y vaya aumentando progresivamente en tiempo y dificultad.



***“Propóngase alcanzar cada sueño. No permita que su mente se acostumbre a dejar las cosas a medias; se puede convertir en una costumbre”***

Una vez haya hecho el estudio sobre sí mismo, diferencie entre sus prioridades y sus gustos; las primeras, son sus sueños más importantes mientras que los segundos son placeres. No necesariamente un gusto es una prioridad, pero puede llegar a convertirse en ella.

***“Acepte su pasado, viva el presente y sueñe su futuro”***

Una vez tenga claro qué es lo que sueña conseguir, concéntrese, empiece a adquirir la fuerza mental para alcanzar el sueño propuesto.

La concentración la logra visualizando mentalmente el sueño ya alcanzado. Por esto, es importante que lo lleve permanentemente con usted, puede ser en una tarjeta dentro de su bolsillo. Léalo y visualícelo varias veces en el día. Hay sueños que requieren más dedicación y otros que requieren menos, pero nada se logra sin ella. En el momento en que alcance su primer sueño, inmediatamente comience a programar el segundo y así sucesivamente; nunca crea que ya está todo realizado, mientras viva, aún le quedan muchos sueños por lograr.

Lo importante es dar el primer paso, que consiste, como ya lo dije, en la selección de sus sueños estableciendo el nivel de prioridades, con el número determinado de días, meses o años, para alcanzarlos. Ojo, sueñe, pero acepte su realidad, es ahí donde usted sabe qué mejorar, qué cambiar y qué afirmar. Este paso es el más difícil, debido al condicionamiento mental que trae desde pequeño. En mi libro Autoimagen Positiva, le explico como erradicarlo completamente de su vida.

## COMO CONVERTIR UN SUEÑO EN REALIDAD

La única demora que existe para alcanzar sus sueños, está en su mente. Cuando usted logre convencerla de que el sueño ya es una realidad, con toda seguridad se realizará. Por esto le recomiendo que los escriba. Una forma rápida de programar su mente es escribiendo. Redacte su sueño y empiece a actuar en favor de él. Imagine su propia película mental, en la que usted, el ser más perfecto de la naturaleza, es el protagonista. Visualice en la película, como se va cumpliendo el sueño y dé gracias al Padre por haberle dotado de las cualidades necesarias para lograrlo.

Proyecte esta película varias veces, de día y de noche, en el momento en que despierte y justo antes de dormir. Siga estas cuatro condiciones para que la película funcione:

- Convéznase de que lo que hay en su película, ya sucedió.
- No se escandalice. Asuma sus éxitos con naturalidad.
- Siempre proyecte su película estando en estado de tranquilidad.
- No le cuente la película a nadie, espere a que se vuelva realidad.

Retiriéndome a este último punto, le diré que no debe usted compartir sus sueños, porque pierden energía, trayendo como resultado la frustración de sus ilusiones.

### ***“La envidia no es compatible con la realización personal”***

Si usted es parte de ese gran número de personas que no han conseguido nada, es porque nunca se lo ha propuesto, no ha sabido utilizar su poder mental o se dedica a muchas cosas al mismo tiempo. La frustración creada por los continuos fracasos, hace que lleguen la incapacidad, el miedo y la angustia; por lo tanto, empieza a ver superiores a las personas que sí han progresado en el logro de sus sueños. Esa culpabilidad interior produce agresividad, la cual descarga hablando mal de los que han triunfado, en lugar de encontrar la diferencia y propiciar los cambios necesarios para de igual manera, triunfar conquistando sus sueños.

### ***“El envidioso no quiere lo que usted tiene, quiere que pierda lo que ya tiene”***

**Miguel. A. Cornejo**

No debe incomodarle que los demás salgan adelante en sus proyectos, al contrario, alégrese por sus éxitos. Usted no se puede sentir incompetente frente a nadie, no justifique su propia mediocridad hablando mal de los demás. No le tema a la competencia, témale a su propia incompetencia.

Si usted considera que pertenece a este grupo de personas, debe elevar su autoestima; jamás se sienta perdedor, haga una lista de los logros que ha obtenido en su vida, los estudios que ha hecho, los cambios que ha realizado... Usted no desmerece nada y si se propone, será un triunfador.

Recuerde la fábula de Samaniego: En cierto verano muy caluroso, una cigarra muy contenta, se dedicó a cantar y bailar en las hojas de los árboles, mientras que una hormiga trabajaba sin descanso buscando alimento para llevar a su casa. La cigarra se burlaba de la hormiga, diciéndole: ¿No es más bonito gozar de la vida con bellas canciones, como lo hago yo, que trabajar todo el día, como lo haces tú? La hormiga trabajó callada hasta cuando llegó el invierno y se instaló tranquilamente en su cueva con buenas provisiones. La cigarra refugiándose en el primer agujero que encontró, empezó a sentir hambre y congelándose de frío, recordó a la hormiga. Fue a visitarla a ver si le proporcionaba

alimento y un rincón caliente para dormir, pero la hormiga, enfadada, le dijo: Mientras yo trabajaba duro en el verano, para no pasar hambre en estos días fríos, tú te reías de mí, cantando y bailando sin pensar en el futuro. Vete y no desprecies a los que trabajan por su sustento. **Cada día trae lecciones que debemos aprender para ir superando nuestras dificultades.**

***"Cuando le hagan bromas porque fracasó, alégrese, porque por lo menos lo intentó"***

No se deje invadir por el pesimismo o las supersticiones de los demás. Aférrese a la idea del éxito y luche con todas sus fuerzas por llegar a él. Aplique todo su potencial y dinamismo en obtener lo que desea; **no escatime esfuerzos ni desperdicie oportunidades... luche cada día por ser mejor y lo será.**

## **VALORE SUS APTITUDES**

Póngase metas que tengan que ver con las actividades en las que usted es particularmente bueno.

Usted puede sobrepasar sus propias metas, pero necesita tener fe, amor y persistencia en su actividad; controle sus emociones, evite la influencia de personas negativas y observe el ejemplo de los triunfadores, sin perder su propia perspectiva.

***“La fe tiene la milagrosa fuerza para conducir a los hombres hacia la grandeza, en tiempos de presión”***

**Ervin**

Usted tiene un don o una capacidad especial para ser alguien o para hacer algo; sueñe realizándose en lo que le gusta, encuentre sus aptitudes. Elabore el siguiente ejercicio el cual le permitirá conocerse un poco más a sí mismo.

## EJERCICIO DE APTITUDES

El siguiente cuadro, es un ejemplo para que usted encuentre algunos rasgos destacados en su

personalidad. Hágalo sinceramente para lograr resultados positivos. De igual forma puede hacerlo con el número de ítems que quiera, relacionados con sus actividades diarias.

Al frente de cada una de las preguntas, debe colocar una cruz, indicando si esa disposición no la tiene nunca (N), casi nunca (C N), la tiene algunas veces (A V), casi siempre (C S) o siempre (S).

| ITEMS  | N | C | A | C | S |
|--|---|---|---|---|---|
|  | N | N | V | S | S |
| ¿Cultiva la vocación de liderazgo?                   |   |   |   |   |   |
| ¿Se preocupa porque las cosas salgan bien?           |   |   |   |   |   |
| ¿Le gusta lo creativo y original?                    |   |   |   |   |   |
| ¿Es dinámico, detesta estar aburrido?                |   |   |   |   |   |
| ¿Es respetuoso frente a las decisiones de los demás? |   |   |   |   |   |
| ¿Es optimista frente a los problemas?                |   |   |   |   |   |
| ¿Si se equivoca, aprende del error?                  |   |   |   |   |   |
| ¿Se siente capacitado en su trabajo?                 |   |   |   |   |   |
| ¿Se preocupa por el bienestar de las personas?       |   |   |   |   |   |
| ¿Constantemente está investigando?                   |   |   |   |   |   |
| ¿Evita la destrucción de la naturaleza?              |   |   |   |   |   |
| ¿Le gusta hacer deporte?                             |   |   |   |   |   |
| ¿Acostumbra hablar sinceramente?                     |   |   |   |   |   |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| ¿Está pendiente de su dieta alimenticia?   |  |  |  |  |  |  |  |
| ¿Sonríe con facilidad?                     |  |  |  |  |  |  |  |
| ¿Es atento con la gente que le rodea?      |  |  |  |  |  |  |  |
| ¿Se alegra del triunfo de los demás?       |  |  |  |  |  |  |  |
| ¿Es cuidadoso con sus cosas?               |  |  |  |  |  |  |  |
| ¿Cumple con agrado las órdenes de su jefe? |  |  |  |  |  |  |  |
| ¿Es solidario con los otros?               |  |  |  |  |  |  |  |

Ahora analice muy bien las respuestas y retome la hoja de la lista de sueños que llenó al comenzar este capítulo. Compare sus respuestas con sus sueños, determine si va por buen camino y qué posibilidades tiene de alcanzar pronto sus propósitos.

Confíe en usted mismo y en que la vida le llega tal y como la planea. De lo contrario, ni los ejercicios, ni la disciplina, le servirán para obtener resultados positivos. Si todas las noches usted imagina que ya tiene un auto muy lindo, último modelo, de su color preferido, etc., y al día siguiente, cuando sale a tomar el colectivo, se desespera y empieza a pensar en lo desgraciado que se siente y en lo difícil que es conseguir el auto porque no tiene ni para la cuota inicial o porque nadie quiere servirle de codeador... no logrará ningún beneficio por más esfuerzo que haga. No permita que los obstáculos le hagan sentir

temor, ni que la angustia le genere incapacidad para dar un paso. **Lo que piense, siempre debe estar dirigido a la consecución de sus metas.** Nuevamente le digo: recuerde que su subconsciente no tiene sentido del humor, él no sabe en que momento usted está hablando en broma o no. Con todo lo que usted piense, él automáticamente da la orden para que eso pase. Nunca olvide esto, por más nublado que vea el panorama, o por más triste que se sienta. **No dude ni por un instante de los resultados que obtendrá.**

*“Acepte las cosas como vengan pero trate de que vengan como usted las desea”*

## SUS SUEÑOS Y SU ACTITUD

Actitud es la respuesta a un estímulo de pensamiento, es la disposición de ánimo que se manifiesta frente a la gente, las situaciones, los problemas, etc. Usted va asumiendo su propia actitud de acuerdo con las experiencias del pasado convertidas en una especie de fijación mental, difícil de cambiar.

De la actitud que usted tome frente a sus sueños, depende el éxito que tenga. Las actitudes negativas lo bloquean, lo paralizan y lo hacen sentir inferior a los demás. Las actitudes positivas son el motor que permanentemente lo impulsan a actuar y le hacen ver la vida de diferente forma. No hay nada más incómodo, que trabajar o convivir con alguien negativo. Le bajan la moral a un payaso. Le invito, amigo lector, a que haga la siguiente prueba: Súbase al transporte colectivo, en un día soleado, en el que usted se siente optimista. Si tuvo la suerte de no discutir con el conductor, o con el otro pasajero que no hizo la fila, ubíquese en un sitio dónde pueda observar a los pasajeros. Le aseguro que no encontrará a nadie sonriendo o mirando alegremente por la ventana. Sólo verá caras tristes y apesadumbradas; gente quejumbrosa y preocupada, como si estuvieran a punto de ser llevadas al patíbulo. También encontrará otros dispuestos a dañarle el día a los demás, ya que no soportan la idea de que alguien pueda ser diferente a ellos. Le invito a que sonría y comente en voz alta: ¡Que día más lindo! ¡Ni una nube en el cielo! Inmediatamente todos los pasajeros voltearán a mirarle como si usted estuviera loco. Sonría usted de oreja a oreja en una forma amable hacia la gente. Ellos, los pasajeros, se burlarán, pondrán cara de desconcierto y tratarán de

ridiculizarle debido a la costumbre generalizada de la queja continua, que no sólo es molesta, sino que atrae la pobreza como un imán.

Si usted quiere ser un triunfador y alcanzar los sueños propuestos, conviértase en una persona positiva, optimista, con alegría de vivir, dé gracias a Dios por todo lo bueno que ha sido con usted, por las maravillas de la naturaleza, por existir, por su trabajo, por su familia, por sus amigos, por su país...

***Le pedí a Dios: "Dame muchas cosas para disfrutar la vida" El me contestó: "Te di la vida para que disfrutes muchas cosas"***

Sea agradecido y recibirá bendiciones que le harán grata la vida. El proceso de selección y búsqueda de sueños, se hace sencillo, si usted asume con responsabilidad y disciplina las sugerencias dadas en este libro.

Jamás escuchará usted a una persona creativa quejarse; por el contrario, busca continuamente nuevas posibilidades de crecimiento; le encuentra

más rápido la solución a sus problemas y proyecta su vida en forma adecuada para su continua superación.

***“La capacidad creadora de su cerebro,  
es infinita. usted es quien  
pone los limites”***

# 3.

## ***Sueño despierto***

***“La mejor razón para tener sueños,  
es que en los sueños no es  
necesaria la razón”***

***A. Brilliant***

Soñar no es solamente la experiencia que tiene mientras duerme, es la capacidad de imaginar creativamente todo lo que quiera, mientras esté despierto.

Todo lo que usted ve a su alrededor, fue alguna vez el sueño de alguien que quiso mejorar su forma de vida y pensó en cómo transformar la naturaleza en su beneficio y en el de la comunidad.

Respete sus sueños, porque ellos son la base de su futuro. Son su facultad libre y poderosa, una potente arma para alcanzar todos los objetivos que se proponga.

***“Soñar no vale nada  
y produce mucho”***

Usted puede lograr maravillas solamente soñando. Cuando usted entra en estado de relajación, su mente consciente entra en reposo y su mente subconsciente comienza a trabajar rápidamente grabando todo lo que piensa. En ese momento, todas sus ideas se fijan en su subconsciente y sin lugar a dudas, le sucederá todo lo pensado.

Por eso es tan importante el cuidado que debe tener con sus pensamientos. No sea negativo, porque le sobrevendrá aquello que piense.

Lo invito a que haga el siguiente ejercicio: Pregúntele a una persona exitosa: ¿Cómo le va...? Y le contestará: "Muy bien gracias", "De maravilla, todo me está saliendo bien" o "Excelente, ahora tengo muchos proyectos". Ella está ahí en el éxito, no porque ha tenido mucho dinero o amigos influyentes, ya que usted conoce a varios que habiendo tenido el dinero o las influencias, desperdiciaron las oportunidades. ¡No! Ella está en el éxito, gracias a los grandes sueños que le han permitido forjar metas. Y cuando usted tiene sueños, ve las oportunidades que se presentan y las aprovecha, gracias a su actitud positiva.

Pregúntele lo mismo a alguien que esté pasando por una situación difícil y le contestará: "Pues ahí

regular", "Cómo cuando usted era pobre", "Cada vez se presentan menos oportunidades", "La vida está muy complicada", "Yo no tengo suerte", "Bien, por no preocuparlo", "No mejor que a usted", etc. Estas respuestas tienen una gran connotación negativa, que se va grabando en el subconsciente y por lo tanto, se cumplen irremediamente.

### ***"Nunca encontrará un triunfador afirmando que le va regular"***

Aprenda usted también a contestar en forma positiva, así al principio le parezca ridículo, sobre todo si está pasando por una mala situación. No importa, hágalo de igual forma e imagínese estando muy bien, siendo todo lo que siempre ha querido SER, haciendo todo lo que siempre ha querido HACER, estando en dónde siempre ha querido ESTAR y teniendo todo lo que siempre ha querido TENER. Si las circunstancias en este momento son desagradables, no lo serán por mucho tiempo si sabe concebir sueños y lucha por alcanzarlos. Todo lo que piense, se reflejará externamente. Sus sueños son suyos, nadie se los puede quitar a no ser que los comparta con personas negativas.

***“A un ser humano se le puede quitar todo en la vida, menos su conocimiento, sus pensamientos y sus sueños, que son ideas positivas cargadas de ilusión y de esperanza”***

Sus sueños representan lo que usted quiere realizar en su vida, lo que quiere ser, en lo que se quiere convertir... Ponga a funcionar su máquina de sueños. Si usted no sueña, si no se proyecta, si no tiene metas, no llega a ningún lado, así su salud sea perfecta y tenga una espiritualidad a toda prueba. Sus sueños son el motor de su vida.

## **HAGA REALIDAD SUS SUEÑOS**

Entre más grandes sean sus sueños, más grandes serán sus realizaciones. Empiece por eliminar las siguientes expresiones de su vocabulario: “Imposible”, “No dará resultado”, “No puede hacerse”, “Ya no hay tiempo”, etc., porque simplemente son bloqueadores de objetivos.

Nunca comparta sus sueños con nadie, a no ser que esté seguro de que la persona con quien los comparte, tiene

los mismos ideales. De lo contrario, siempre es mejor callar, ya que, hay muchos expertos en criticar sueños los irónicos, los que se burlan, los que “saben mucho” y se vuelven consejeros... en fin, muchos de los que lo rodean hacen que sus sueños mueran, y usted se siente desmotivado, deja de soñar porque “siente que está perdiendo el tiempo”. Cada vez que tenga un anhelo o una ilusión, se sentirá mal consigo mismo, porque pensará que está haciendo el ridículo debido a que está malgastando su tiempo, permitiéndose pensar cosas que no van a suceder.

***“Es mejor ser amo de su silencio y no esclavo de lo que dice”***

Cuándo sienta que está matando un sueño pregúntese: ¿Y por qué no? Esta pregunta le permite seguir adelante con su pensamiento; le dará ánimo para salirse por momentos de su mundo real e ingresar a su mundo imaginario, en donde todo es perfecto. Esto, además de ser relajante, es el cimiento del edificio que comenzará a construir, para que al día de mañana se sienta orgulloso al decir: **“Esto... hice yo y empezó con un sueño”**.

Atrévase a soñar; componga canciones, escriba poesías, admire las piedras que brillan con la lluvia... déjese llevar por la naturaleza y en medio de su perfección, comience a crear cosas en su mente.

***“Aquel que dentro de su corazón  
alimenta un elevado ideal,  
alguna vez lo realizará”***

Sea fiel a sus sueños, de lo contrario, no podrá construir su mundo: No puede soñar algo y al momento pensar lo contrario, para luego volver a soñar lo mismo, y creer al rato siguiente que es imposible. Esto sucede con mucha frecuencia y es la causa para que nunca se cumpla lo que usted quiere: continuamente le da órdenes contrarias a su mente, la cual opta por no hacer nada y usted no progresará.

Sea consecuente con su subconsciente, no se puede contradecir a cada momento, dándole ordenes distintas. Mientras esté en su trabajo o realizando sus labores diarias, tendrá muchas oportunidades para pensar en esos ideales que tiene. Cada vez que lo haga, afírmelos en lugar de negarlos y recuerde, no los comente con nadie.

***“Aprecie sus sueños como la creación  
más bella; así formará el  
ambiente propicio para  
que germinen”***

Entre más elevados sean sus sueños, mayores serán sus deseos, que son la conexión entre los sueños y la realidad.

***“Al visualizar sus deseos, su mente los  
llevará a la acción y empleará los  
medios y el tiempo que necesite  
para su desarrollo”***

Muy pronto, su mente comenzará a asimilarlos como algo muy natural y poco a poco irá abriendo los caminos por dónde usted debe transitar. Su mente es la llave que le abre todas las puertas; es su sabia amiga, que tiene todas las respuestas. Háblele, aprenda a manejarla y verá como le cambia la vida.

¿Le ha pasado alguna vez, que al tener un problema de difícil solución, antes de dormir se lo recomienda a su mente, y al día siguiente, ya tiene la respuesta? Su mente encuentra las soluciones y le ayuda a retirar los obstáculos que le impiden alcanzar sus metas. Ponga a su mente a trabajar a su favor y no en su contra como lo está haciendo ahora.

Es indispensable para que sus sueños se cumplan, que no vayan en contra de los derechos e intereses de los demás. Es decir, que con su realización no se vaya a afectar o a hacer daño a otros, porque en ese momento, su sueño deja de ser bueno, para convertirse en un sentimiento egoísta, que sólo le traerá angustia y pobreza. Adolfo Hitler, supuestamente, quería una raza pura para Alemania y para lograrlo, asesinó a millones de judíos durante la Segunda Guerra Mundial. Alfred Nobel inventó la dinamita en 1867, aún sabiendo los estragos que causaría a lo largo de los años.

Si quiere que sus sueños se hagan realidad en corto tiempo, deben ser anhelos alcanzables. Si usted es empleado de una compañía, puede perfectamente soñar con ser el gerente, pero si su sueño es montar una empresa en la Luna, le quedará difícil. Los sueños y las metas deben de ser altas pero alcanzables y en consonancia con el tiempo que se proponga para

lograrlas. Si quiere aprender otro idioma, no lo va a lograr en una semana, tiene que estudiar intensivamente por lo menos seis meses, para medio hablarlo.

***“El hombre que ha movido montañas  
comenzó siempre soñando  
que movería piedrecillas”***

***Marden***

Debe tener sueños claros y llenos de emoción, esto es muy importante para que le generen entusiasmo y pueda llevarlos a feliz término.

Ahora que ya sabe todo esto, no permita que su vida siga siendo igual; cambie, elabore su proyecto de vida y cúmplalo. **¡Usted puede hacerlo!**

Los triunfadores, no lo han sido por cuestión de “suerte”, “fortuna”, “azar” o “buena estrella”, como muchas personas creen. ¡No! Han llegado allí, porque tenían su proyecto de vida y lucharon por alcanzarlo. **Los triunfadores no escatiman esfuerzos por ser cada día mejores.** Intentan, luchan, fracasan, toman decisiones

difíciles, vuelven a comenzar, se desvelan, miran otros caminos, aprovechan oportunidades... No temen equivocarse con tal de aprender y adquirir experiencia. Pero sólo ellos saben los sacrificios y los esfuerzos que han tenido que hacer. Sólo ellos saben los sinsabores y la tristeza de aquellos momentos en los que viene la crisis y parece que todo está perdido, sin embargo, siguen luchando por sus ideales. Sólo ellos saben el cansancio de una larga y penosa jornada, porque la gente de éxito no acostumbra a quejarse. Ellos saben que hay que pagar un precio y están dispuestos a hacerlo para llegar al triunfo. Los demás, no comprenden este proceso, sólo ven los resultados que atribuyen a la buena fortuna del triunfador.

***“El mundo entero exige resultados. Nunca  
les cuentes tus dolores de parto,  
enséñales al niño”***

**I. Gandhi**

Todo lo que usted se proponga, requiere esfuerzo, lucha y trabajo arduo; pero de igual manera, verá sus resultados. Su suerte se la forja usted.

Todas las posesiones: materiales, intelectuales y espirituales que tiene ahora, son producto de sus sueños hechos realidad, entonces, siga soñando en lo que va a **ser, hacer, estar o tener** mañana y si sigue mis anteriores recomendaciones, obtendrá lo que desea.

***“El ideal es que mantenga en su mente la  
gloria de su corazón, esa será la guía  
para estructurar su vida y en eso  
mismo, usted se convertirá”***

Elabore su propia lista de sueños, comience hoy mismo a hacer su lista, recuerde que cuando su mente sabe para dónde va, ella lo lleva. Su pensamiento presente es la base de su futuro. Repase esta lista todos los días, varias veces al día, para grabarla en su subconsciente; verá cómo, a medida que pasa el tiempo, va borrando de su lista algunos sueños porque se van volviendo realidad; entonces se entusiasma y va agregando a la lista más y más sueños y poco a poco irá descubriendo por sus propios medios, lo que yo ya descubrí y que con este capítulo he tratado de transmitirle: “La pobreza es cuestión de actitud mental”.

## ***“El hombre más pobre es aquel que no tiene sueños”***

Coloque su lista de sueños en la puerta del mueble de ropa o en el espejo que utiliza para maquillarse, afeitarse o simplemente peinarse; llévela en el bolsillo o en su memorando, es importante que diariamente la repase varias veces. Escriba sus sueños como si ya hubiesen sucedido. No piense que está perdiendo el tiempo, al contrario, es su mejor inversión, porque se trata de usted y de su futuro.

Para construir su proyecto de vida, usted debe empezar por el principio. No se puede construir una casa empezando por el techo, hay que comenzar por los cimientos para que no se derrumbe con el primer temblor. Lo mismo ocurre con la estructura de su vida, lo primero que usted debe hacer para empezar a proyectar su vida y su futuro, es realizar cambios pequeños pero fundamentales en su forma de **SER**. Hay que empezar por los cimientos, en este caso por el fondo de su **SER**, propóngase día a día **SER** una mejor persona, **SER** el mejor en lo que está haciendo, ayudar a la gente con amor, servir a los que le rodean con la actividad que usted tenga a bien desempeñar. Sea honesto con usted mismo, no puede caer en el

autoengaño, hágase un riguroso examen de conciencia y determine si la actividad que usted desempeña le hace feliz, si es así, va por muy buen camino, pero si no lo es, debe empezar a proyectar su vida analizando cuál será la actividad que usted desarrollará feliz, no importa que no le paguen por hacerlo. Una vez sepa qué es lo que le gusta, proyéctese por ahí, que a la fin le va a ir muy bien, porque le servirá a la humanidad desde su espacio y este es el primer aspecto para crecer como persona: **“Ayudar y servir desinteresadamente a la humanidad”**.

Si usted empieza por desarrollar su **SER**, paulatinamente le irá llegando el **HACER** y el **ESTAR**, hasta que finalmente llegará al **TENER**. Pero que este último nunca se vaya a convertir en el valor fundamental de su vida. Trabaje primero los sueños para llegar a **SER**. No se limite a trabajar únicamente en los sueños de **TENER** y de **HACER**, porque ahí están invertidos los valores humanos. Equivocadamente creemos que cuando tenemos, somos. Este concepto es falso, ya que, **no siempre los que tienen son... pero los que son... siempre tienen**.

Si usted sueña con **SER** un ganador, sueñe con **HACER** lo que hacen los ganadores, sueñe con

**ESTAR** en dónde están los ganadores y sueñe con **TENER** lo que tienen los ganadores. Siga la escala en el mismo orden. Pero si usted finge ser un ganador, simplemente por lo que tiene, llegará el momento en que su vida se derrumba y no podrá sostenerse, porque para ser un triunfador hay que llegar a **SER** realmente y no simplemente parecerlo.

Comience su lista de sueños con aquellos que lo llevarán a **SER**. Es decir, con aquellos que lo llevarán a convertirse en una mejor persona. Escriba todo aquello que le llame la atención, que anhele como características, cualidades y virtudes que crea deben ser parte de su personalidad. Debe incluir todas aquellas modificaciones en su carácter o en su temperamento que usted considere van a beneficiar a los que le rodean.

***“La riqueza externa le llegará cuando exista la riqueza interna”***

Para comenzar su lista de sueños, escriba todas los cambios y las cosas que quiere en la medida en que le

van llegando a su mente. Más adelante, le explicaré como ir ordenando esos sueños, por ahora escríbalos en el orden que le vayan llegando. Comience con todos aquellos sueños que requiere en el presente para sentirse tranquilo; todos los que le producirían una sensación de bienestar y una solución a sus problemas. Escríbalos en forma positiva; no escriba el problema o la situación, simplemente escriba la solución. Las personas que saben pensar, son especialistas en crear cuadros positivos, mirando hacia adelante y de manera optimista.

***“No sucede nada bueno que no haya sido alguna vez un sueño”***

***Carl Sandburg***

Al principio, va a tener un poco de dificultad al hacer esta lista, pero tranquilo, esto es mientras su mente se acostumbra a soñar. Escriba todo lo que se le ocurra. Quiere ser dueño de un negocio. Quiere que sus hijos ingresen a las mejores universidades. Quiere viajar. Quiere comprar un auto. Quiere tener mejores amigos. Quiere aprender a jugar golf o tenis. Quiere tener una casa para ayudar a los ancianos. Quiere

aprender a manejar sus emociones y dominar el mal genio. Quiere aprender a tocar guitarra. Quiere ingresar al gimnasio. Quiere casarse o separarse. Quiere tener una finca o mejor quiere vender la que ya tiene... A medida que vaya escribiendo va a encontrar más y más sueños. Muy bien.

Una vez tenga la lista, debe empezar a clasificarlos de acuerdo con el área de desarrollo personal a la que pertenezcan. Con esos sueños, haga la lista de los que pertenecen al área **Espiritual**, es decir, los que volviéndose realidad, van a contribuir a que usted sea una mejor persona, que ayude a los demás con amor; son los sueños de construcción interior.

Ahora haga la lista de los sueños que pertenecen al área **Familiar**, los que tienen que ver con el progreso de todos aquellos que le rodean.

El siguiente paso es hacer la lista de los sueños que pertenecen al área **Económica**, es decir los que le van a permitir que usted este mejor, gane más dinero, tenga más inversiones, etc.

Siga con la lista de los sueños que están ubicados en el área **Intelectual**, aquellos que le van a permitir

seguir estudiando, especializarse, hablar otros idiomas.

Continúe con la lista de sueños que tienen que ver con su **Salud**, tanto física como mental: ingresar al gimnasio, hacer deporte, aprender a jugar golf o tenis, practicar la equitación, ir una vez por semana a la piscina.

Finalmente clasifique los sueños que tienen que ver con el área **Social**: que clase de amigos quiere tener, a que clubes quiere pertenecer, con que personas quiere relacionarse, en que sector de la ciudad quiere estar viviendo.

Notará que algunas listas tienen más sueños que otras. Esto le permitirá conocerse mucho mejor, porque sabrá por cuál área del desarrollo está más inclinada su vida y cuál es el camino que usted se está encargando de iluminar.

Cuando tenga este análisis, podrá balancear mejor su vida. Todas las áreas son importantes. Si se da cuenta que tiene muy pocos o ningún sueño en el área de la salud, tendrá que interesarse más por este aspecto. De no hacerlo, en algún momento de su vida, va a sentir que algo falta, que una pieza del rompecabezas no encaja y sentirá una sensación de

malestar que sólo se superará cuando logre dar a esta y a cada una de las áreas, la importancia que merece.

***“Dios no castiga ni premia a nadie; uno mismo es el que se castiga o se premia, de acuerdo con su propio comportamiento en la Tierra”***

Ahora ya debe usted tener seis listas con gran cantidad de sueños por realizar. El siguiente paso es muy sencillo. Tome todas las listas y empiece a darle un número a cada uno de los sueños allí expuestos de acuerdo con el grado de dificultad; al sueño que le parezca más sencillo, colóquele el número uno, y así sucesivamente, sin importar que el siguiente número cambie de lista. Usted se guía es por el orden de dificultad, sin importar la lista, de tal forma que el número dos puede ir en la lista familiar, el número tres en la financiera, y el número cuatro en la social. Lo importante es que los numere y elabore una última lista en la que los más sencillos irán en los primeros lugares y los más difíciles, irán al final. No trate de cumplir varios sueños a la vez; es mejor ir

despacio, pero seguro. Con el esquema anterior, usted ya sabe cual es su primer sueño y su mente sabrá qué quiere y hacia dónde debe dirigirse.

Los sueños también pueden clasificarse por motivación. Recuerde que los gustos generan fuerza y energía para realizar las cosas, así también le será sencillo comenzar.

Hágase una autoevaluación seria, recuerde que no se puede hablar de autoevaluación sin hablar de autocrítica. Comprométase con usted mismo a hacer de estos sueños una realidad y decida cuales son los cambios que debe hacer en su vida para lograr estos propósitos. Recuerde siempre:

***¡Si Dios no le hubiese dado  
la capacidad de convertir  
sus sueños en realidad...  
no le hubiese dado la  
capacidad de soñar!***

Exalté la vida de grandes y famosas mujeres  
y hombres, y descubrí que aquellos que  
llegaron a destacar, fueron los que  
comprendieron todo trabajo que les  
tocase hacer, con toda el vigor, la  
energía y el entusiasmo  
de que eran capaces.

## 4.

# *Comience su proyecto de vida*

*“Estudié la vida de grandes y famosos hombres y mujeres, y descubrí que aquellos que llegaron a descollar, fueron los que emprendieron todo trabajo que les tocase hacer, con todo el vigor, la energía y el entusiasmo de que eran capaces”*

**H. Truman**

¿Cuántas veces ha tenido la intención de hacer algo y no lo ha hecho? ¿Cuántas veces ha querido decir algo y no lo ha dicho? ¿Cuántas veces ha imaginado su futuro y no ha ejecutado acciones para obtenerlo? La respuesta a estas y otras preguntas que usted mismo puede hacerse, las encontrará aquí en este capítulo. Le daré pautas para comenzar un PROYECTO DE VIDA que le permita de una vez por todas llegar al éxito y a la felicidad. Para ello necesitará de tiempo, valor y disciplina.

Usted, como todo ser humano, sueña con alcanzar unas metas determinadas a nivel social, familiar, económico, etc. Seguramente usted ha conocido personas: amigos, familiares, jefes, etc. que lograron construir una gran

empresa, o que pudieron llevar a cabo su tan anhelado sueño. A pesar de que le dedicaron gran parte de su vida, finalmente lo han logrado. Habrán tardado años y años, sin embargo, al final de ese lapso obtuvieron la recompensa gracias al trabajo y al empeño puesto. ¿Pero recuerda cuando ese hombre o esa mujer de tanto éxito, eran exactamente igual a usted? Social o económicamente estaban en el mismo lugar; él o ella durante ese tiempo progresaron, mientras que usted en el mismo tiempo se estancó. Y lo más triste es que en algunos casos usted puede tener más títulos que esas personas. Y es más triste aún que a usted le toque trabajar más duro de lo que pueden trabajar ellos. ¿No se ha dado cuenta que usted puede ser como ellos? ¿Qué puede vivir igual o mejor? ¡Actúe sin miedo, elabore su proyecto de vida y...láncese a cumplirlo!

*“El gran negocio de la vida es pensar.  
Domine sus pensamientos  
y dominará sus  
circunstancias”*

*Adolfo Torres*

Todas las respuestas están en su forma de pensar, en su intelecto. Su mente puede hacer que logre lo que quiera lograr, para bien o para mal: puede controlar todos los sistemas biológicos, controlar las emociones y la salud física. Habrá escuchado, amigo lector, como, con el poder de la mente, algunas personas se alivian de una penosa enfermedad o desarrollan grandes destrezas físicas en momentos de tensión. La mente es sin ninguna duda su mayor tesoro, pero usted desafortunadamente no la sabe manejar, precisamente porque no conoce la forma de hacerlo. En lugar de aumentar sus posibilidades de éxito y felicidad, las restringe, se coloca mil barreras mentales que dificultan su accionar, convirtiéndose en un: **limitado mental**, lo que significa que usted reduce su propia capacidad de pensamiento, desperdiciando todo su potencial, y dejando pasar erróneamente su vida.

La mejor forma de aprender a manejar su mente es elaborando su propio: PROYECTO DE VIDA; si usted programa en un papel cómo se desarrollará su vida: veinte, treinta o cincuenta años adelante y lee consecutivamente esa AUTOBIOGRAFIA, llegará un momento en que su mente, que no mide el tiempo ni el espacio, se convencerá que es verdad lo que hay en su proyecto. Usted puede hacer que suceda todo cuanto hay en él.

***“Cada uno es artífice de su propia ventura”***

***Cervantes***

## **VALÓRESE A USTED MISMO**

¿Es usted de aquellos que se menosprecian a sí mismos por todo lo que hacen? ¿Es usted de los que piensan que no merecen las cosas buenas de esta vida, ya que todo lo agradable está reservado para los demás? ¿Piensa usted que jamás obtendrá sus deseos porque son muy costosos y le parece terrible gastarse ese dinero en un premio para usted, porque no se siente digno de ello? ¿Es usted de aquellos que siempre viven pidiendo rebaja y comprando lo más económico? ¿Es usted de los que no se quieren a sí mismos y permiten que los demás les falten al respeto en todos los sentidos? ¿Es usted de los que no se perdonan el haber cometido errores y piensan que tienen que llevar esa carga por el resto de su vida? ¿Es usted de los que no reconocen sus principales virtudes y piensan que están donde están porque son de muy buena suerte? ¿Es usted de los que desconocen sus vicios y no tratan de hacer nada para corregirlos? ¿Es usted de los que no tienen confianza

ni en su pensamiento, ni en sus acciones, creyendo siempre que los demás actúan mejor, por lo que siempre piden el consentimiento a extraños o amigos de si actúan bien o mal? ¿Es usted de los que se niegan el derecho a vivir en forma honesta y digna y tratan siempre de buscar el atajo para llegar al éxito, sin importar a quién pueden atropellar para salirse con la suya? ¿Es usted de los que se niegan a disfrutar de las cosas buenas que tiene la vida?

Libérese de esta concepción porque constituye la carga que lo llevará lentamente al fracaso. Así no puede proyectar su vida. Acéptese a sí mismo, exalte sus virtudes y vea en sus defectos, la oportunidad de mejorar día a día; tenga en ellos el marco de referencia que necesita para superarse. Dé a cada aspecto de su vida el valor que le corresponda. No se maltrate al convertir esos errores o equivocaciones en recriminaciones permanentes. Transfórmelos en sus aliados y aprenda de ellos para no cometerlos nuevamente.

Esa es la experiencia. Esté seguro que si los grandes hombres y mujeres que han dejado una huella en el mundo, no hubiesen cometido errores, nunca habrían llegado al lugar que finalmente ocupan.

¡Animo! No se menosprecie, creyendo que los demás pueden hacer grandes cosas y usted no. Nunca piense eso. No importa cuál sea su condición, raza, color, sexo o edad. Sé que si usted vino a este mundo y está leyendo este libro es por que quiere progresar y lo tiene que lograr. Reconozca ahora en qué se ha equivocado y corrija el rumbo. No crea que su mente tiene una vena o una arteria menos que la mente de los que han triunfado. ¡No! Su mente es exactamente igual a la de todos los seres humanos en el universo y el que usted tenga éxito o no, sólo depende de cómo piense y de cómo proyecte su vida.

***“Lo principal es tener el valor de admitir  
nuestros errores y la fuerza de voluntad  
para corregirlos en el tiempo  
más breve posible”***

***J. Stalin***

Fortalezca su autoestima. Usted también puede pensar y hacer las cosas bien. No espere a que otros

tomen la delantera cuando sabe que lo puede hacer mejor que ellos. Atrévase a tomar la iniciativa y corra el riesgo. Si se equivoca, vuelva a intentarlo.

¿Qué sería del varias veces campeón de Fórmula UNO, Niki Lauda, si tras su accidente en 1976, en uno de los circuitos que componen dicho campeonato, en el que sufrió lesiones y quemaduras de gravedad, hubiera perdido la confianza en sí mismo? Lauda se sobrepuso al temor de otro accidente, y colocó por encima su deseo de ser nuevamente campeón mundial, cosa que efectivamente logró en 1977.

En mis anteriores libros, ACTITUD POSITIVA, PERSONALIDAD POSITIVA, Y AUTOIMAGEN POSITIVA, le he hablado de cómo las experiencias anteriores influyen en su comportamiento. Cuando usted no sabe asimilarlas en forma positiva, limitan su modo de actuar y lo anulan.

No permita que el temor de equivocarse en su PROYECTO DE VIDA, lo paralice. Rompa el condicionamiento del miedo a fracasar, confíe en usted y tenga la seguridad de que podrá hacer lo que se proponga, **crea en sí mismo. Usted... es un ser valioso.**

***“Las investigaciones indican que aquellos que corren riesgos, rara vez se arrepienten de hacerlo, inclusive cuando los resultados no son buenos. Sienten que están aprendiendo valiosas lecciones y aprecian la libertad de cometer sus propios errores”***

***Daniel Yankelovich***

## **CONCENTRESE EN SU PROYECTO DE VIDA**

¿Es usted de los que dispersan o desordenan su energía mental? ¿Es usted de los que tratan de resolver muchos problemas a la vez sin guardar ningún orden y creando a la vez más conflictos y confusión? ¿Imagina usted qué habría sido del Doctor Manuel Elkin Patarroyo si se hubiese puesto a descubrir tres o cuatro vacunas químicas, para curar a la humanidad de tres o cuatro enfermedades totalmente distintas, al mismo tiempo? Probablemente el mundo no conocería aún la vacuna química contra la malaria.

Cuando usted piensa en resolver varios conflictos al mismo tiempo, ejecuta otras tantas cosas para sobrevivir y trata de canalizar varios sueños distintos a la vez, los resultados no pueden ser buenos. Está perdiendo el control en el manejo de sus actividades y tarde o temprano algo le empieza a fallar. Yo le recomiendo: intente una sola cosa a la vez y a ella dedíquese con todas sus fuerzas, con todo su potencial y con toda su mente. Pronto verá los resultados. Pero si usted pasa de un pensamiento a otro, de una acción a otra, de un proyecto a otro, no está haciendo nada productivo. ¿Qué saca usted con preocuparse por resolver varios problemas al mismo tiempo, para finalmente dar soluciones a medias...?

Cada vez que usted tenga un problema, tiene un nuevo proyecto por resolver, mírelo como una nueva oportunidad.

***¡Las oportunidades suelen disfrazarse de problemas!***

Concentre su pensamiento, no permita que se disperse; organice sus ideas, haga una lista de actividades

por hacer, de deseos, o de proyectos por resolver y apúntelos en una libreta. Asígneles un número en orden de prioridad, escríbalos en una cartelera grande y colóquela en un lugar visible, léala todos los días y vaya resaltando los deseos que va logrando. Este ejercicio le permitirá concentrar su esfuerzo en un solo propósito a la vez. ¡Sólo así proyectará su vida!

## ¿SUFRE USTED DE PEREZA MENTAL?

¿Es usted de los que evitan consciente o inconscientemente, sus responsabilidades? ¿Es usted de los que no quieren pensar, le repugna todo aquello que signifique trabajo mental y por eso, desperdicia su capacidad mental y dedica su tiempo a cosas frívolas o carentes de verdadera importancia? ¿Es usted de los que les resulta más agradable y cómodo que los demás piensen y hagan por usted? ¿Recuerda cuando en su época de estudiante esperaba llegar al colegio a copiar la tarea, porque en casa le dio pereza mental resolverla? ¿O sencillamente no sabía como desarrollarla, ya que mientras el profesor explicaba, usted mantenía los ojos abiertos, pero su imaginación andaba en otro lugar, ocupada en cosas muy diferentes a las de la clase?

Entonces usted sufre de Pereza Mental. Es esa enfermedad que le permite aplazar para mañana lo que tiene que hacer hoy.

***Los grandes hombres lo han sido gracias a que nunca se dieron el lujo de postergar ningún proyecto, por el contrario, aprovecharon cada minuto de su existencia, aún sus "ratos libres"***

Michael Faraday, físico y químico inglés, empleaba su tiempo libre en la realización de experimentos científicos. Henry Watt usó su tiempo libre para aprender química y matemáticas. Ambos se inmortalizaron por sus grandes aportes al conocimiento científico.

No aplace lo que tiene que hacer hoy; llénese de valor y empiece ya ese proyecto que ha venido postergando por largo tiempo; cada minuto cuenta y cada hora que gane, será para toda su vida.

En su cerebro está la solución a su proyecto de vida, pero debe construirlo y eso requiere de agilidad mental; busque y arme las ideas correctas, como en el

computador: usted encuentra varias herramientas que le ayudan a elaborar un escrito, pero de nada le sirven si no las selecciona y las utiliza. No permita que el facilísimo y la pereza mental se sobrepongan a sus ganas de superar los obstáculos. No tiene sentido que teniendo posibilidades mentales ilimitadas, no las use adecuadamente. Sáquele provecho a esa máquina maravillosa que tiene en su cabeza, piense en proyectos importantes y disfrute realizándolos **i Usted puede lograrlo!**

## **¿USTED SE DEJA LLEVAR POR EL ENOJO?**

Quiero decirle que es mi gran problema; probablemente también sea el suyo. Es sin duda, una limitación mental difícil de manejar. La sangre se sube a la cabeza en segundos y bloquea la capacidad de análisis. ¿Cuántas veces le ha sucedido, que ha tomado decisiones mientras está enojado y se ha arrepentido luego? Si su respuesta es igual a la mía: varias veces, es porque usted es irascible. En el diccionario la definición de irascibilidad, está asociada con la bilis que es ese líquido amargo que segrega el hígado. En sentido figurado, cuando alguien dice: "se me alborotó la bilis" hace

referencia a la sensación amarga que le deja el tener este sentimiento. La ira bloquea el entendimiento y le hace proceder de modo equivocado, almacenando rencores que le enferman y le desgastan.

Aprenda a afrontar las situaciones de la vida sin dejarse llevar por el enfado. ¿Cómo? Aprendiendo a ser tolerante, recuerde que a usted siempre le irán a ofender. Lo importante es que no se deje afectar por lo que ocurra. La intolerancia genera violencia y esta trae como consecuencia la agresión física y verbal, la destrucción y muchas veces la muerte.

## ***Vivir para tener razón, no es tan importante como vivir!***

Debe aprender a convivir con personas que piensan diferente, pero que tienen sus mismos derechos; no pretenda que los demás sean, piensen o actúen igual a usted; viva su vida con serenidad; no se la amargue ni se la dañe a los que le rodean. Esto le ayudará a controlar el enojo y le permitirá madurar como persona; empezará a ser menos vulnerable pues esto es un síntoma de debilidad; verá cada una de las

situaciones de una forma distinta y sin ninguna duda tomará mejores decisiones en su camino hacia el éxito.

***“Nunca contestes a una palabra airada con otra palabra airada. Es la segunda la que provoca la riña”***

**Confucio**

### **¿ES USTED CONFORMISTA?**

Consiste en resignarse con lo que posee material y espiritualmente. Implica permanecer en estado de inercia, aceptando la vida como viene sin pretender cambiarla, justificando su propio fracaso y lo más grave, convencién dose a sí mismo que las excusas que se da son ciertas. Así rápidamente cae en el autoengaño.

No permita que esto le suceda. Mantenga vivo ese deseo de cambiar su vida. Conviértase en el revolucionario de su destino y busque en forma constante otras condiciones de vida: Si usted siempre ha ido al trabajo en bus durante muchos años ¿Por qué no querer ir en su propio vehículo? Si siempre ha

vivido en el mismo sitio y conoce la existencia de otros mejores ¿Qué le impide querer cambiar de lugar de residencia? Entonces imagine los cambios, construya alternativas, escuche otras posibilidades y nunca se conforme, porque esto equivale a estar muerto en vida.

***“Nuestra naturaleza consiste en el movimiento; el reposo absoluto es la muerte”***

**B. Pascal**

### **¿ES USTED ANSIOSO?**

¿Se desespera cuando las cosas no le salen pronto? ¿Se siente inseguro o temeroso cuando va a iniciar algún nuevo proyecto? ¿Se angustia fácilmente?

Entonces usted sufre de ansiedad, otro sentimiento que se opone a que obtenga el éxito por cuanto sabotea todo proyecto que quiera realizar. La ansiedad hace que ejecute cualquier labor con demasiada rapidez, pasando por alto muchos detalles, que al reunirlos lo harán fracasar. Es como si tuviese la necesidad de leer

un libro y, para enterarse rápidamente de lo que allí dice y terminar lo más pronto posible, solamente lo abriera en las diez últimas páginas.

Para llevar a cabo cualquier proyecto, es fundamental tener paciencia. Nuestros sueños no se vuelven realidad de la noche a la mañana, hay que construirlos paso a paso, sin pasar por alto detalles, aunque parezcan insignificantes; solamente así tendrá buenos resultados y a pesar de que suene contradictorio, al hacer las cosas con tranquilidad ganará tiempo. Es lógico. Si actúa pensando bien en lo que está haciendo, las posibilidades de que algo quede mal son mínimas y no tendrá que volver atrás a replantear lo hecho; Pero si procede de manera precipitada, tendrá que empezar nuevamente, con la consiguiente pérdida de tiempo. Como rezan los refranes populares: "Espacio que estoy de afán" o "Lento pero seguro".

***"Podemos correr más que el viento y la tempestad, pero no más que el demonio de la prisa"***

***Jhon Burroughs***

## **¿SE LAMENTA CON FRECUENCIA?**

¿Es usted de esas personas que constantemente se están quejando? ¿Disfruta cuando lo hace y para usted esto es normal? ¿Constantemente está comparando su realidad con la de otras personas más afortunadas y no hace nada siquiera por tratar de igualarlas? ¿Piensa usted que con el solo hecho de lamentarse, se arreglarán las cosas?

En el fondo de esta posición lo que existe es resentimiento contra todo aquello que usted no ha sido capaz de obtener.

Los lamentos son una queja dolorosa, tanto para la persona que la emite, como para los que la escuchan, luego, no tiene sentido hacerse daño uno mismo, ni tampoco hacerlo a los demás. En lugar de ello, cambie su forma de ver las cosas y convierta esas comparaciones que lo atormentan en su PROYECTO DE VIDA. Dibuje la ruta a seguir y obtendrá aquello que desea. En ese mismo suceso en que veía antes una causa para lamentarse, observe ahora la motivación para salir adelante y llegar al triunfo de tener aquello que pensaba fuera de su alcance: **iNo se lamente tanto y actúe más!**

Bien, apreciado lector, hasta aquí he destacado algunas de las más importantes pautas para comenzar su PROYECTO DE VIDA, a partir de ahora, empiece a generar acciones tendientes a su superación y desarrollo personal.

Usted puede lograr todo aquello que se proponga, con el poder de su mente, pero es necesario que elimine todos aquellos sentimientos que lo incapacitan para obtener la realización de sus metas. ¡Reconozca sus limitaciones, fije sus metas y prioridades, diseñe un plan, concentre toda su energía en él, organícelo y llévelo a la práctica. El futuro es suyo!

*“¡Qué admirable fábrica es la del hombre! ¡Qué noble razón! ¡Qué infinitas facultades! ¡Qué expresivas y maravillosas son sus formas y motivaciones! ¡Qué semejante a un ángel en sus acciones! ¡Y en su espíritu que semejante a Dios! El es sin duda lo más hermoso de la Tierra”*

*W. Shakespeare*

## 5. *Evolutione hacia el éxito*

***"El secreto del éxito en la vida consiste en estar preparado para cuando llegue la oportunidad y tomarla"***

***Disraeli***

Si usted es de las personas que siempre han anhelado tener un éxito rotundo en la vida, pero por más que se esfuerza, no lo consigue, es porque no está canalizando bien sus energías. En este capítulo usted descubrirá como hacer para que sus esfuerzos no sean infructuosos y se realicen sus proyectos.

Primero, visualice sus metas; a dónde quiere llegar. Así, su mente sabrá para dónde llevarlo; ella misma se encargará de forjar el camino, que no es sencillo. Como le decía en el prólogo, es como cuando usted se sube a un taxi, si no sabe para dónde va, sencillamente el conductor no lo puede llevar. Dígale a su mente para dónde va en la vida y ella lo llevará.

Segundo, pague la carrera. Es el estar dispuesto a dar el precio del éxito. Al comienzo cuesta un poco de trabajo, ya que necesariamente tiene que cambiar algunos hábitos de vida, de pensamiento o de

sentimiento, pero finalmente el esfuerzo será recompensado.

## **BUSQUE SU PROPIA VERDAD**

Para iniciar su camino al éxito comience por conocerse a sí mismo y la realidad en que vive. Significa reconocer sus aciertos, cualidades y aptitudes. También implica el reconocimiento de sus dificultades, defectos y malos hábitos. Comience a erradicarlos completamente de su vida. Descubra sus cualidades y empiece a utilizarlas en su beneficio y en el de la humanidad. Haga una lista de ellas. Este paso es muy importante, ya que, mientras usted no sepa para qué es bueno, no sabe qué le gusta. ¡Escríbalas ahora mismo!

¿Usted reconoce sus debilidades? Haga un análisis de su vida, una especie de inventario de su propia realidad; evalúe a conciencia los aspectos positivos y negativos de su personalidad, esto le servirá para saber con qué cuenta y en dónde debe empezar a generar los cambios.

Solamente usted podrá cambiar cuándo reconozca sus malos hábitos. Es doloroso, porque el orgullo le impide afrontar sus desaciertos, pero finalmente, es lo primero que necesita para superarlos.

***"La fortaleza de un ser humano, consiste en reconocer sus debilidades"***

Cuando tiene hábitos destructivos, por ejemplo, consumir sustancias nocivas como alcohol, alucinógenos, cigarrillo, etc., pero quiere cambiar, ya tiene una parte recorrida del camino de recuperación, porque se ha dado cuenta de la necesidad de cambio. **Acepte sus debilidades para que pueda comenzar a cambiarlas.**

***"El mundo podría dividirse en dos tipos de gente: Aquellos que conquistan la vida y aquellos que son vencidos por ella. Los que superan las dificultades de la vida son aquellos que lo hacen primero en el pensamiento. Quienes son vencidos por las dificultades de la vida, son los que no las han superado antes en el pensamiento"***

***Thomas Hamblin***

Lo mismo ocurre cuando se trata de una limitación física; solamente cuando acepte su realidad, empezará a superarse. Le recordaré dos casos que en este momento vienen a mi memoria: Kitty O'Neil, fue una valerosa mujer que a pesar de haber quedado sorda a la edad de cuatro años, con el paso del tiempo se convirtió en una de las principales acróbatas de Estados Unidos y estableció una marca de velocidad en automóvil de 825 kph. Finalmente fue doble en películas de cine y televisión.

Hace pocos días, fui invitado a dictar una conferencia en la ciudad de Medellín. Cuál sería mi sorpresa, cuando al finalizar la misma, se levantó de su silla una señora, muy emocionada y me dijo: ¿Profesor, me permite dar mi testimonio? Yo le respondí: ¡Claro, tiene usted la palabra! La Señora, se dirigió hacia el escenario. Una vez llegó allí, observé una transformación severa en su rostro, se había quemado la cara. Mientras yo le sostenía el micrófono dijo:

"Señoras y Señores: quiero decirles que estoy muy emocionada de haber escuchado esta conferencia, y voy a contarles mi historia. A la edad de seis años, por descuido de mis padres se incendió la estufa de

gasolina. Al querer salvar a mi hermana menor quede envuelta en las llamas que alcanzaron a quemar parte de mi rostro y de mi cuerpo causándome heridas de 2<sup>do</sup> y 3<sup>er</sup> grado. Como el daño en la piel era irreparable quedé condenada a vivir con cicatrices imborrables las cuales generaron una fuerte depresión que arruinó mi vida durante muchos años. La vergüenza me impedía salir a la calle y esto, con el paso del tiempo me creó resentimientos ante todo lo que me rodeaba.

Cierto día me desperté pensando que esto no podía continuar. Como mis padres murieron en el incendio le comuniqué a mi abuela mis serias intenciones de iniciar mis estudios. Ella, sorprendida con mi repentino cambio aceptó sin titubeos mi propuesta. Al iniciar mis estudios tuve muchos problemas; aparte de la burla y el rechazo de mis compañeros, me fue difícil aprender a escribir debido a la obstrucción de los músculos generada por la inutilización de ellos durante gran parte de mi vida. Pero estas dificultades no minaban mis ánimos, sino por el contrario se convertían en un motivo más para salir adelante.

Al ingresar en la universidad conocí al hombre que se convirtió en mi esposo. El, con su apoyo y colabo-

ración incondicional se convirtió en un aliciente más para continuar con mi progreso. Hoy soy médica especializada en pediatría de la Universidad Nacional y tengo un hermoso hogar. Nunca había contado mi historia, pero la emoción que me causó escuchar esta conferencia de ACTITUD POSITIVA, hizo que les diera mi testimonio de vida, con el único propósito de ratificar lo que aquí se ha dicho: **Nuestras limitaciones, son mentales.** Que Dios les bendiga”.

***“No piense en sus limitaciones,  
sostenga sus ideales y recibirá  
la fuerza necesaria  
para realizarlos”***

No espere a que le suceda algo extraordinario para comenzar a cambiar. No permita que sus deseos se apaguen por los obstáculos que se le presentan. **Comience ahora. Hoy mismo. ¡Ya!** Para ello, el ingrediente fundamental es el **entusiasmo** que significa llevar a Dios en su corazón. **Le aseguro que cuando usted vive por su proyecto de vida y lleva a Dios en su corazón, todo le saldrá bien.**

***“A menudo, usamos nuestra vista  
como instrumento, rara  
vez la disfrutamos”***

***M. Drury***

En mi libro **AUTOIMAGEN POSITIVA**, escribo: la imagen que usted proyecta, generalmente revela su interior. Es decir, si la apariencia es de desorden, en la mayoría de los casos implica que en el espíritu hay desorden. Si por el contrario, el aspecto es ordenado, internamente hay orden y disciplina. **El éxito siempre va acompañado del orden y la disciplina.**

Me refiero a esto porque el síntoma más común de las personas que carecen de un proyecto de vida, está en su autoimagen.

Los triunfadores, antes de llegar a su posición, hicieron un análisis de su vida, un inventario de su propia realidad: los aspectos positivos y negativos de su personalidad para saber con qué contaban y qué deberían cambiar.

***“Nos inclinamos a lamentarnos que el mundo no sea mejor. No obstante el hecho de que nos ofrezca tantos obstáculos nos proporciona la única oportunidad de poner a prueba el espíritu. Las épocas de prosperidad son peligrosas. En ellas el alma se acostumbra al ocio y se anquilosa. Los tiempos de tormenta y de peligro nos hacen descubrir las cualidades que poseemos.***

***Una tempestad es un reto;  
parece que algo existe  
en nuestro espíritu  
que se alza para  
hacerle frente”***

***Archibald Rutledge***

Párese frente a un espejo y obsérvese detenidamente. Piense cuáles son las cualidades de esa persona que está viendo; qué le gustaría cambiar en ella; haga la lista de sus cualidades y de los cambios por hacer; tenga en

cuenta todos los aspectos: físico, emocional, intelectual, etc. Ordénelos de acuerdo a sus prioridades. Una vez haya definido esto, habrá avanzado en su desarrollo, porque tiene claro cómo quiere proyectar su vida. Si en su proyecto está llegar a ser un profesional brillante, debe empezar por verse al espejo, como todo un ejecutivo. Empiece ya mismo a sentirlo así, esto le llevará a que su mente piense como si ya fuese el gran ejecutivo y estos dos pasos unidos, sin ninguna duda, le llevarán a ser un excelente ejecutivo.

Aceptarse a sí mismo no significa conformarse utilizando muletas mentales como: “Yo soy así, que le voy a hacer”, “A esta edad, yo no pienso cambiar” o “Genio y figura... hasta la sepultura” ¡No! La aceptación de sí mismo implica el estar consciente de los aciertos y de las equivocaciones y poco a poco ir mejorando las imperfecciones que obstruyen su camino a la grandeza.

Aceptarse no es conformarse, es reaccionar ante las diversas situaciones que le va presentando la vida y hacerlo siempre con una ACTITUD POSITIVA.

***“Cada situación puede generar un cambio positivo, si usted elige el camino de los triunfadores”***

## **SUPERE LOS OBSTACULOS**

Usted puede ser de las personas, que al sufrir un revés o un fracaso, se siente tan derrotado que cree que ya no habrá otra oportunidad en la vida. Se paraliza creyendo que hasta ahí llegó su existencia y se dedica a pensar en lo injustas que fueron las circunstancias, mientras se lamenta diciendo: ¿Por qué a mí? ¿Por qué esta injusticia? Así se le va pasando el tiempo y cada vez se abstiene de intentarlo de nuevo por el temor a fracasar otra vez.

¡No! Una persona de éxito, cuando se cae, se levanta rápido y aprende de lo que pasó para que no le vuelva a suceder. Sabe que su vida se proyecta por las metas y no por las caídas, porque las primeras son las que rigen la vida.

***“El éxito es la habilidad de levantarnos cuando caemos”***

No sienta temor de correr riesgos, pues estos son inevitables cuando quiere llegar lejos. En el sitio en dónde está más seguro un avión, es en el hangar, allí nunca le pasará nada, pero los aviones no fueron diseñados para estar en tierra, están fabricados para volar, para enfrentar los aires a grandes velocidades,

para desplazarse como aves de acero reduciendo las distancias entre un lugar y otro, agilizando el viaje.

Es igual, usted nació para triunfar, para ganar, para trascender, no tiene sentido pasar toda una vida, de la cuna a la tumba, sin pena ni gloria. Esto lo debe tener muy claro en la elaboración de su proyecto de vida.

Haga siempre el mayor esfuerzo. Para el triunfador, la palabra fracaso significa negar radicalmente la posibilidad de triunfar. El prefiere utilizar otras palabras como contratiempo o dificultad, que tienen implícito el hecho de que se superará.

***“Todo gran proyecto, debe tener un principio, pero es en la continuidad, hasta el final, en dónde se obtiene la verdadera ganancia”***

## **ELABORE SU PROPIO PROYECTO DE VIDA**

***“Si su mente sabe hacia donde dirigirse, ella misma se encarga de llevarle”***

Es muy importante que tenga claro para dónde va con su vida, en dónde quiere estar, cómo va a vivir, dentro de cuánto tiempo van a empezar los cambios y por qué sabe usted qué es importante hacerlos. Una vez tenga definidos estos aspectos, elabore su propia autobiografía, puede empezar a hacerla a corto plazo, a dos, tres, o cinco años. Hágalo por escrito. Es importante que la escriba y léala disciplinadamente todos los días, antes de dormir para que su mente, que no descansa mientras usted duerme, trabaje en el proyecto y ella misma se encargará de crearle las condiciones para lograrlo.

Si practica este ejercicio con juicio, a medida que se van venciendo los plazos que usted mismo ha establecido, se dará cuenta, cómo se van cumpliendo perfectamente sus deseos. Su mente le irá abriendo el camino por dónde usted ha de seguir, como por arte de magia.

Una vez usted vea que funciona, comprobará lo que afirmo: **"El cuento de la pobreza, es mental. Cuando una persona es pobre externamente, es porque es pobre de pensamiento. Enséñele a pensar y vivirá en abundancia"**.

Elimine definitivamente de su vida los malos hábitos mentales, para esto sólo necesita tres semanas de dedicación. Haga la prueba, póngase una meta

sencilla, alta pero que usted pueda alcanzar en un tiempo de tres semanas. Escríbala, visualizando el resultado positivo. Empiece a leerla al levantarse y al acostarse. El primer día le parecerá difícil debido a su falta de costumbre, pero a medida que transcurra el tiempo, le irá pareciendo cada vez más sencillo de lograr. Al finalizar las tres semanas, su mente ya se habrá convencido de que la meta es una realidad y verá el resultado. Practíquelo con otras metas y a medida que las va obteniendo, habrá adquirido la buena y saludable costumbre de enfocar su atención en un objetivo; su mente empezará a trabajar para usted, generando los cambios necesarios para obtener las metas que se proponga.

## **NO PERMITA LA INFLUENCIA EXTERNA**

Es importante que usted desee conseguir las metas. Que estas no sean impuestas por otros, no se deje influenciar por los comentarios de los demás. Algunos no creen en el poder de la mente y por eso, están como están. Si usted es de aquellos que siempre quieren darle gusto a todos, terminará como aquel señor que iba con su hijo al mercado, llevando un burro para venderlo allí. Al verlos, una persona en el camino, comentó: "Miren ese par de

tontos: ¡Van a pie, cuando podrían ir cómodamente sentados en el animal!". Al señor le pareció que era una excelente idea y acto seguido, los dos se montaron en el burro y continuaron. Poco después, se encontraron con otros que comentaron: "¡Que perezosos esos dos!, ¡Pobre burrito, va cansado y no tienen compasión de él!". Ante este comentario, el señor y su hijo decidieron atar el animal de las patas a un palo y alzarlo entre los dos, con tan mala suerte, que cuando iban pasando un puente, el palo se rompió, el burro cayó al río y se ahogó.

***"No sea de aquellos que pasan la vida amargamente, tratando de demostrar lo que no son, a personas que no valen la pena"***

Usted es el único que puede generar cambios y afirmar su personalidad. Si cambia su actitud mental, mejorará su calidad de vida y todo alrededor le parecerá más sencillo.

Puede suceder el caso contrario, que también le impedirá encontrar su camino al éxito. Por la excesiva influencia de los demás, usted empieza a sufrir de un

orgullo excesivo y mal entendido, que lo coloca por encima de los que le rodean y no le permite aceptar que está equivocado. Si cree que todo lo que hace, dice o piensa, es correcto y lo convierte en dogma de comportamiento, jamás llegará a triunfar en la vida. Evite pensar que sólo usted tiene la razón, no se crea el único, todos necesitamos de todos para vivir, por lo tanto, usted es muy importante, pero los demás también. Vale la pena el esfuerzo por ser cada vez mejor, pero sin menospreciar a nadie. Con humildad debe aceptar sus equivocaciones y corregirlas, pues ellas le permiten aprender a caminar por el sendero correcto. Sea humilde; a los sabios se les reconoce por la humildad; la sabiduría es la mezcla de la inteligencia con el amor y si usted es inteligente reconoce en cada uno de sus semejantes la presencia de Dios, sabe que todos tienen algo por enseñar y espera aprender algo de los que a diario se van acercando. Sabe y reconoce en todo momento, que su vida tiene significado tan solo si la dedica a servir y a ayudar a la humanidad.

***"No deje que nadie que se acerque a usted, se aleje sin ser mejor y sin sentirse más feliz"***

***Madre Teresa de Calcuta***

## BUSQUE SU PROFESIONALIZACION

Uno de los aspectos más importantes de su vida, es la realización profesional, es decir, amar su actividad, cualquiera que sea. **Solamente cuándo ama lo que hace, le encuentra sentido a su vida.**

No hay nada más agradable para un ser humano, que hacer algo que le guste y lo llene plenamente. Todo aquel que desarrolla una actividad con amor, no trabaja realmente, ya que disfruta plenamente lo que está haciendo y se siente realizado.

***“No hay nada más agradable para un ser humano que trabajar en algo que le guste o que lo llene plenamente”***

Esto hace que usted aporte la totalidad de su potencial, lo cual redundará no sólo en su beneficio, sino en el de su empresa y en el de su familia, porque el crecimiento es constante: hace lo que le gusta y además recibe su salario. Día a día va aprendiendo

más y más con el deseo de hacer su oficio cada vez mejor. Cuando usted ama su actividad, las horas pasan rápidamente, hay más concentración y el resultado es positivo.

## ¿LE GUSTA SU ACTIVIDAD?

Para saber si lo que usted hace en realidad le gusta, conteste sinceramente la siguiente pregunta:

¿Si usted en este momento fuese millonario, si tuviese cinco millones de dólares en su cuenta corriente, seguiría haciendo lo mismo que hace ahora?

Si su respuesta es positiva, déjeme decirle que usted trabaja por amor a lo que hace. Si su respuesta es negativa quiere decir que usted trabaja por necesidad y cuando uno hace algo por necesidad, lo hace por dinero y sólo le pagan lo que se merece.

***“Solamente le encontrará sentido a su vida, cuando le mezcle amor a lo que está haciendo”***

Esa entrega por la actividad, le permite aprender cada día algo nuevo, le permite estar en una investigación constante por tratar de hacer su oficio mejor, le deja acostarse tranquilo al saber que alguien se benefició en el día con su actividad, le hace ver que la Palabra de Dios está en cada uno de sus colaboradores, de sus compañeros, de sus jefes, y de todas las personas que diariamente le rodean. Ese estímulo a su pensamiento hace que cada día usted ame más la vida.

Su actividad, por consiguiente, debe estar acorde con lo que le gusta o de lo contrario terminará usted con el genio alterado, tendrá enfermedades psicosomáticas y arruinará su vida. Cuántos no terminaron aceptando su propio fracaso, porque no pudieron hacer lo que realmente querían hacer y no tuvieron el valor para cambiar su vida a tiempo. Empezaron trabajando en lo que aún hoy realizan, por necesidad, por puro accidente; nunca les gustó lo que hacían, por lo tanto, nunca lo hicieron bien. Se les pasó más de la mitad de la vida renegando y maldiciendo, de sus jefes, de su labor, de su empresa, de sus compañeros, de sus subalternos, de sus familias y de su vida misma y lo más triste es que aún están en lo mismo.

El estar a gusto con su actividad diaria, genera un crecimiento personal que le hará sentirse revitalizado

a cada instante. ¿Qué le gusta de su labor? Empiece por verle lo positivo e interesante que tiene. Evite quejarse en todo momento de la situación, esto sólo genera indisposición y cansancio que repercute en la mala realización de su labor.

***“Un triunfador, no acepta términos  
medios; no puede ser mediocre.  
Hace las cosas bien o busca  
una actividad en la que  
se sienta a gusto”***

No le tenga temor al cambio. Las oportunidades son como puertas que se abren y cierran con rapidez. De usted depende si alcanza a pasar por ellas o se queda estático, esperando a que se cierren.

Pregúntese al finalizar cada día mientras está conciliando el sueño:

- ¿Qué hice hoy en mi beneficio?
- ¿Qué hice hoy en beneficio de mi labor?
- ¿Qué hice hoy en beneficio de mis compañeros?

- ¿Qué hice hoy en beneficio de mi familia?
- ¿Qué aprendí hoy?
- ¿Cumplí mi labor con responsabilidad?
- ¿Cómo puedo ser mañana, mejor que hoy?

La satisfacción profesional no es solamente ir a un sitio determinado y realizar un oficio en forma robotizada. ¡No! Es mucho más que eso, es ayudar a la comunidad. Es pensar en todos aquellos que se benefician con su labor; es canalizar su energía haciendo algo productivo; es contribuir a que su empresa, su familia, su ciudad y su país crezcan.

## 6. Tenga objetivos claros

En el país hace unos años, algunas aseguradoras realizaron un completo estudio para analizar que ocurría con la edad más productiva de los seres humanos y determinar que factores alteraban el destino de las personas, especialmente a los 65 años.

Se tuvo presente el sexo, la educación, la raza, el nivel social y económico, el estado civil, el coeficiente intelectual y todo aquello que puede influir en el destino de la gente. Al hacer las estadísticas, encontraron lo siguiente:

- El 3% llevaba una vida plena, eran ricos y felices.
- El 10% llevaba una vida acomodada y relativamente buena.
- El 60% tenía una vida apenas aceptable. Sobrevivían.
- El 27% tenía vida marginada, necesitaban ayuda para sobrevivir.

El estudio es claro en la importancia de tener metas y tenerlas por escrito. Permítame preguntarle: **¿En este**

momento a qué grupo pertenece? ¿Cuándo usted tenga 65 años, a que grupo va a pertenecer?

***“Es fácil comprender y aceptar  
que cuando una persona  
ha descubierto su vida  
valora todo lo  
que hace”***

Los triunfadores se valoran, tienen metas, obtienen logros y aprovechan al máximo cualquier situación para realizar su proyecto de vida. Están a la expectativa para dar el siguiente paso en su camino. Saben que este conduce a lo que anhelan con vehemencia. Van seguros de sus deseos dispuestos a caminar una milla extra si es necesario para lograr sus propósitos. Sus mentes saben hacia dónde van y ellas mismas se encargan de llevarles. No van a la deriva como los mediocres. No asumen la posición de algunos que pasan o pasaron por la vida escolar, por hacerle un favor a la familia. Más tarde, en el trabajo, se desempeñaron a medias, interesándose sólo en el día de pago. Nunca tuvieron objetivos claros.

Al respecto, manifestó alguna vez un poeta:

***“Negocié con la vida y le pedí un centavo  
y la vida no me pagó más, por mucho  
que supliqué por las noches al  
contar mis escasas reservas.***

***Porque la vida es un justo patrono, que nos  
concede lo que pedimos, pero una vez que  
ha fijado el salario, pues debemos  
desempeñar la tarea.***

***Trabajé por un modesto salario, sólo para  
enterarme, consternado, que cualquier  
salario que a la vida hubiera pedido,  
la vida gustosa, me lo habría  
concedido”***

**Anónimo**

Los fracasados no ven las metas en su forma más pura y en algunos, el objetivo permanente es la

diversión. Para ellos todos los días son de descanso y no hacen otra cosa que no sea divertirse. Pasan su vida tristemente, de la cuna a la tumba, sin pena ni gloria. Se justifican pensando que todos los días son de fiesta. Malgastan sus talentos en placeres; derraman la fuerza de sus energías sobre las trivialidades de la vida y finalmente se encuentran con que su vigor y su capacidad de producción ya se perdió.

***“Confunden el placer y el disfrute de la vida,  
con todo lo que hay que hacer en ella”***

Se reconocen porque apuntan en forma simultánea hacia un número tal de blancos, sin orden ni coherencia, dispersando su capacidad, como si se tratara de perdigones y exageran el valor de cualquier punto que se anotan por casualidad. En el fondo, lo que más les complace son los dardos y el escándalo.

***“Las canecas que más suenan  
son las que están vacías”***

La meta de las personas fracasadas es “una oportunidad indefinida”; en algún momento del futuro esperan, como por arte de magia, ganarse la lotería o algo parecido. Mientras tanto rechazan todo lo demás porque creen que está por debajo de ellos, más allá de su alcance, no están preparados, o simplemente no les agrada. Inconscientemente, esperan “el príncipe azul” o “el hada madrina” y con esto atrofian sus instintos de producir, sus metas desaparecen, sus cuerpos se vuelven flácidos y si de pronto se les llega a aparecer en la vida, ese príncipe o esa hada, harán lo necesario para retenerlo(a), sin importarles el maltrato a su dignidad, total no la tienen. Con autojustificaciones falsas como la apariencia social del equilibrio emocional, tratan de ingeniárselas para retener a su lado a esa persona de por vida y así asegurar su patrimonio o su compañía. Al final todo es vanidad.

¿Que pasa cuando no aparece el salvavidas? No llega porque no tienen claro qué quieren con su vida; insisten en esperar de una manera tonta, que sus años transcurran, y estos lo hacen con tal rapidez, que las oportunidades pasan por su lado y no las ven. La vida pasa y pasa y aún no la encuentran, esperando algo indefinido que no saben cuándo va a venir.

## DEFINA BIEN SUS OBJETIVOS

Hay una historia china que habla de un hombre que en lo más profundo de su corazón, soñaba con poseer oro, mucho oro. Un día, se levantó, se vistió con sus mejores ropas y se dirigió al atestado mercado. Se detuvo frente al negocio de un comerciante en dicho metal y apoderándose de una bolsa repleta de oro, se alejó del lugar con toda tranquilidad. Los policías que lo arrestaron y la gente que fue testigo del hecho, le preguntaron sorprendidos: ¿Por qué robaste al comerciante de oro, en pleno día y en presencia de tanta gente? "Yo no vi a nadie, lo único que vi fue el oro" respondió el hombre.

La mayoría de las personas desean riquezas, pero pocas de ellas forjan planes definidos y experimentan el ardiente deseo que les facilite el camino a la consecución de las mismas.

Cuándo el dinero, la gloria, el poder o cualquier objetivo, se les convierte en una idea "obsesiva", por lo general quedan ciegos y lo único que les importa es el logro de sus objetivos a cualquier precio, sin importarles atropellar a los demás.

Todos los días se ven hombres y mujeres a quienes se les atribuye gran éxito, pero que han reconocido experimentar

una sensación de angustia existencial. Son unos desafortunados, porque muy tarde se dieron cuenta que su proyecto de vida estaba equivocado. Reconocen tristemente que después de incontables sacrificios y de innumerables años de lucha, lograron su objetivo, pero ya no les ocasiona felicidad, sino frustración. A menudo puede ser por una equivocación cometida en la elección de su profesión, que en algún tiempo les prometía el éxito y la felicidad, pero que finalmente les ha dado hastío y desilusión.

Que no le pase a usted lo que a miles de personas, que estudian lo que no les gusta sólo por complacer a sus padres, familiares o por conseguir qué hacer y luego, logran un trabajo que tampoco les agrada y como cada día tienen más compromisos, hay menos tiempo para preguntarse: ¿Hasta cuándo voy a poder tomar mis propias decisiones, sin que nadie interfiera? ¿Cuándo voy a estar haciendo lo que realmente me hace feliz?

Alguna vez tuve la oportunidad de hablar con alguien muy importante de una institución gubernamental, llevaba 17 años de servicio y por su experiencia y conocimientos había ascendido al segundo puesto en importancia y responsabilidad de la misma. Este hombre, me manifestaba lo aburrido que se encontraba. Yo le pregunté: ¿Por qué no te retiras, si no te gusta tu trabajo? A lo que él me respondió: Y... ¿Qué me pongo a hacer?

Cuando una persona ha llegado a una edad avanzada, cree que ya es demasiado tarde para volver atrás y pensar en comenzar un nuevo propósito que satisfaga la realidad de su vida. Son escasos, quienes en cualquier parte de su carrera se llenan de valor y dejan una vida de "logros" enfrentándose a la verdad. Acuden al llamado de su paz interior. La mayoría, en su caso, prefiere seguir adelante con el descontento y se resignan a seguir hasta el final de la senda. Obviamente siguen desarrollando su labor a medias porque no les gusta. Empiezan mal y agravan el error a lo largo de los años, pensando que ya no queda otra elección posible.

El anterior comportamiento se debe por lo general, a que la mayoría de decisiones familiares o laborales, se toman cuando se es muy joven y sin el tiempo necesario para pensar las cosas con claridad y saber realmente el propósito.

Se necesita ser muy honesto consigo mismo y tener una forma de pensar muy sensata, para tener el valor de hacer una elección firme y confiada en lo que le guste, antes que sea demasiado tarde. Por lo regular los seres humanos permiten que alguien más, la familia o las circunstancias, participen e influyan en las decisiones trascendentales y más adelante se arrepienten de haber permitido esa influencia.

¿Cuántas personas en el mundo, por tratar de ser millonarias, o por conquistar algún tipo de poder, se enredan con dineros sucios de la corrupción o de la mafia, dañando su futuro y el de sus hijos, al quedar marcados como deshonestos y corruptos? Sea el momento de recordarle, apreciado lector, que el dinero deshonesto se evapora; recibirlo significa llamar a su vida la desgracia. Usted nunca encontrará en su vida alguien que, con dinero mal habido, haya podido ser feliz. Habrá tenido momentos pasables de alegría, pero no ha sido feliz porque en su interior lleva el juez más poderoso que existe en el universo y que no perdona sus faltas: la conciencia. Nunca lo abandonará el dolor de haberle hecho mal a alguien. Estas personas para estar alegres deben acudir al alcohol o a los estupefacientes, para embriagar su conciencia y así poder disfrutar el rato. La ley de la compensación funciona para ambos lados:

***“Si hace algo en favor de sú prójimo, la vida se lo compensará diez veces más. Si hace algo en contra de sú prójimo, la vida se lo arrebatará diez veces más”***

Ahora bien, si es casi imposible darle a un blanco que no se ve, lo que sí es definitivamente imposible es darle a un blanco que no se tiene.

## **¿YA TIENE SU OBJETIVO?**

Con objetivos definidos, precisos y claros usted desarrollará al máximo su potencial.

***“Llegar al destino que no tiene, es como volver del lugar en donde nunca ha estado”***

Una persona sin objetivos, es como un barco sin rumbo, permanece a la deriva peligrosamente, sin dirigirse a ningún punto. Si usted no hace su proyecto, seguirá sin propósito, desperdiciando lo maravilloso que le brinda la vida, que es bastante. Terminará sumido en la desesperación, en la derrota y en el desaliento.

Como lo decía uno de los mejores motivadores del mundo: Zig Ziglar, le ocurrirá lo de los gusanos

llamados procesionarios, que tienen la particularidad de seguir ciegamente al que está adelante, desplazándose en hilera y enrollándose en una materia, de tal forma que el primero toca al último y así, viven dándole vueltas a la materia hora tras hora, día tras día, hasta que mueren de hambre, aunque en el centro de la materia, les coloquen a menos de diez centímetros de distancia, agujas de pino, que es uno de sus alimentos preferidos.

Proyéctese, deténgase a fijarse metas. ¿Cuándo llegará el día en que crea y comprenda de una vez por todas la importancia de su vida?

Tal vez en ese momento, recordará todo el tiempo que perdió, buscando su propio rumbo. ¡Es aquí y ahora! ¡Este es su momento! ¡Su día! ¡Su oportunidad...! Esta es su vida y se le está pasando.

***“Cuando un hombre sabe para donde va el mundo entero se aparta para darle paso”***

***Bertrand Russell***

... siempre presente en mí. Nada  
... de lo que usted  
... "¿cómo se va a sentir, mamá?"

... que se  
... que todo  
... que no tiene nada programado  
... que volver al trabajo una semana  
... que todo  
... que "matar el tiempo"

# 7.

## *Fíjese metas*

... en que todo  
... que a  
... que una  
... que lo hacen.

... que se  
... que la  
... que se logran?

***“Tenga siempre presente su meta. Nada debe de apartarle de lo que usted sabe. Es su verdadero camino”***

Le habrá sucedido, en varias ocasiones, que se despierta y no sabe que hacer. No sabe por dónde comenzar su día, ya que no tiene nada programado. Se levanta tarde, para evitar el tedio de estar despierto sin tener, aparentemente, nada que hacer. Luego, se las ingenia de alguna manera, para “matar el tiempo”: visitar amigos, va de un lado a otro sin tener ninguna cita definida y al final del día, tiene la sensación de haber desperdiciado un tiempo valioso en el que hubiera podido realizar algo útil, porque simplemente no programó con anterioridad en qué ocupar su día.

Otras veces usted empieza a pensar, en que todo el tiempo, llega a casa cansado, pero observa que a pesar de su esfuerzo no progresa, mientras que otras personas, con el mismo ritmo de trabajo, sí lo hacen.

Cuando hable con un triunfador y escuche su autobiografía, pregúntele: ¿Cuál fue su proyecto de vida en un principio? ¿Hasta dónde lo ha logrado?

¿Cuánto le falta por conseguir? Analice la forma cómo se expresa, determine su nivel de energía, sus manifestaciones de alegría, su firmeza y su entusiasmo. Fíjese que en su expresión él sabe lo que quiere y cómo lograrlo. El está trabajando igual que usted, pero su intención es clara. La principal diferencia está en que él **SIENTE, PIENSA Y ACTUA como un triunfador.**

La razón de que existan personas que realizando su misma labor, lleguen a tener más éxito y a obtener mejores beneficios, radica en la proyección que tienen hacia su futuro: Ellos han sido capaces de determinar con seguridad, cuáles son sus necesidades, se ven a sí mismos en el futuro, han imaginado y construido su propio proyecto de vida, tienen como eje principal sus ideales y sus metas, fijan su mirada más allá del presente, siempre viven ocupados, saben que hacer en el día, en el mes, en el año. Saben que sacrifican una buena parte de su vida, pero al final obtendrán grandes resultados.

Paul J. Mayer, uno de mis maestros, alguna vez me impactó con el siguiente cuento: Un grupo de ranas se encontraba jugando en un potrero en el que había una cubeta llena de leche. De un momento

a otro, dos de las ranas dieron un mal salto y cayeron dentro de la leche. Sus amigas asustadas desde la parte superior de la cubeta veían impotentes como las dos ranas nadaban desesperadas, luchando para no ahogarse. Las ranas mironas, en vez de tratar de hacer algo para salvar a las accidentadas, se limitaron a gritarles: ¡No sean bobas, ustedes no se van a salvar, ¿no ven que es muy difícil sacarlas de ahí? Eso mejor descansen en paz, nos vemos en la otra vida! Al escuchar estos gritos de desaliento, efectivamente una ranita no nadó más y poco a poco se fue ahogando dentro de la leche. Al ver lo que le sucedía a su amiga, la otra ranita nadaba más y más dentro de la cubeta y no se daba por vencida. Las mironas desde el borde le seguían gritando: ¡No sea boba, para qué hace más esfuerzo! ¿no ve lo que le pasó a la otra que ya está flotando muerta? ¡Resígnese, usted de esta ya no se salva! Pero la ranita, seguía con más fuerza, nade que nade dentro de la cubeta, vueltas y vueltas, hasta que con su propio nado fue batiendo la leche y esta se fue volviendo mantequilla: poco a poco se fue volviendo sólida hasta que la ranita pudo sostenerse, descansó un poco, saltó al borde y se salvó. ¿Sabe usted por qué esta ranita se salvó? Porque esta ranita era sorda.

***“Nunca se queje de su ambiente o de los que le rodean, otros en su mismo ambiente, supieron vencer”***

Los triunfadores tienen un horizonte definido, se han fijado un proyecto de vida, son sordos ante la adversidad, tienen la actitud positiva suficiente para no escuchar a los incrédulos, son capaces de ver lo invisible, creen en lo imposible, tienen la determinación propia de los convencidos de una tarea y van con la confianza necesaria de quienes saben que su esfuerzo no será en vano.

***“Piense en grande y sus hechos crecerán.  
Piense en pequeño y quedará atrás.  
Piense que puede y podrá. Todo  
está en su actitud mental”***

***Christian Barnard***

¿Qué ha determinado hacer con su vida? No es lo mismo esperar que determinar. Esperar es creer que va a ocurrir algo; determinar es estar seguro de ello, estableciendo con certeza lo que quiere; Cuando usted proyecta su vida, con unas metas claras, altas pero

alcanzables, está dando un paso importante hacia la programación de su mente y esta a su vez le empezará a dar ideas que le llevarán a lograr su proyecto.

***“Proyectarse es encender las luces para ver el camino”***

La importancia de fijarse metas está, en que usted ilumina su camino; sabe a dónde dirigirse y qué acciones poner en marcha; al mismo tiempo enfoca toda su energía en una sola dirección, de modo que pueda alcanzar el fin establecido. Esta es la gran diferencia entre los que triunfan y los que no.

***“Los grandes hombres, no lo serían, si antes de sus éxitos no se hubieran proyectado”***

## **DETERMINE SUS OBJETIVOS**

Cuando Pehr Gyllenhammar fue director de la fábrica de automóviles Volvo, tenía como meta optimizar la producción: reducir el tiempo de fabricación y

aumentar la calidad. Este objetivo iluminó el camino que debía tomar. El principal obstáculo era la falta de compromiso de sus trabajadores hacia la labor, lo cual repercutía en la falta de eficiencia. Para superarlo se ideó una fábrica distinta, en la que los trabajadores se sintieran a gusto y formaran parte del equipo. Algunos de los cambios introducidos por Gyllenhammar fueron: construir lugares para que los autos llegaran hasta el empleado en lugar de ser este el que se desplazara; eliminó ruidos y olores molestos, permitió la rotación de los obreros, facilitándoles la realización de diferentes labores. En general, formó pequeños talleres, incentivó el trabajo en grupo y estableció la competitividad con resultados muy positivos. Este modelo fue acogido por otras fábricas, ya que redujo el tiempo de fabricación del automóvil y mejoró su calidad.

Pero antes del éxito, resultado del proceso, Gyllenhammar estableció la meta, elaboró su proyecto e imaginó los cambios que debía realizar. Lo primero que hizo fue preguntarse cuál era el objetivo y lo segundo, determinar cómo debía hacerlo, es decir establecer su plan de acción.

Henry Royce en 1903, incluyó dentro de su proyecto de vida, la fabricación de un vehículo en el que se redujeran al máximo los riesgos. Su objetivo era construir los autos de la más alta calidad, ostentosos y duraderos. Hasta

la parte más sencilla debería elaborarse sin pasar por alto ningún detalle, con cada una de sus piezas estéticas, agradables y resistentes. El señor Royce más tarde se unió con Charles Rolls, dando origen a la fábrica de los famosos automóviles Rolls-Royce. Son autos de los que no se construían grandes cantidades, pero antes de terminar su producción ya estaban todos vendidos y por altas sumas de dinero. Lograron que la perfección fuese llevada a un auto. ¿Cómo lo hicieron? Trabajando con minuciosidad, estética y calidad. ¿Por dónde empezaron? Determinando el objetivo de llegar a construir un auto con las características del Rolls Royce.

### ***“El triunfo está a la misma distancia de la idea”***

Juan Pablo Montoya, el gran automovilista Colombiano, ha logrado su éxito, gracias a que tiene un proyecto de vida, que le ha costado el sacrificio de su juventud en largas horas de entrenamiento y disciplina y en el que incluyó ser el mejor automovilista del mundo en la Fórmula Uno. Se convenció de que podía y empezó a diseñarlo fervientemente. Hoy ya es campeón mundial de la Fórmula Tres, y ha sido seleccionado como uno de los pilotos más importantes del mundo.

Edgar Rentería, el famoso beisbolista Colombiano, desde pequeño tenía como proyecto de vida llegar a jugar beisbol en las grandes ligas norteamericanas. Con esfuerzo, tenacidad y después de mucho sacrificio, lo logró, convirtiéndose en un ídolo a escala internacional, ya que gracias a él, su equipo llegó a ser el campeón mundial en el año 1997.

***“Si un hombre determina con claridad sus objetivos, su mente se encarga de lograrlos”***

Cuando un escalador quiere llegar a la cima del nevado, primero lo estudia, determina por qué lado subirá, qué equipo llevará, cuánto alimento necesitará, cuánto tiempo tardará. **La base del éxito está en la determinación del objetivo.** Ilumine su camino, proyecte sus metas: claras, precisas, altas y alcanzables. Escriba las razones por las cuales quiere alcanzar estas metas y cómo va a empezar a lograrlas.

Las compañías proyectan su vida determinando metas concretas y ponen en marcha estrategias consecuentes con sus objetivos. Por ejemplo, Masaro Ibuka y Akio

Morita, en 1946 fundaron lo que hoy es la compañía SONY. Determinaron fabricar productos de consumo masivo, con base en la electrónica. Hoy ¿En qué lugar del mundo no se identifica esta marca? Ese era su proyecto y estaba claramente definido antes de emprender la empresa.

Usted no puede dirigirse a un lugar sin determinarlo. ¡No! Seleccione primero el lugar y así llegará a él. No es salir a perderse, es salir bien desde el principio. La vida puede verse como una sucesión de lugares, a los que se va llegando poco a poco, obteniendo éxitos pequeños y llenándose de felicidad. Cada espacio superado es un peldaño más que lo acerca al sitio a dónde quiere llegar y se constituye en parte de su proyecto de vida.

Fíjese metas a corto, mediano y largo plazo, en cada una de las áreas de desarrollo integral que describo en mi libro ACTITUD POSITIVA. **Elabore YA su lista de metas concretas y empiece a actuar AHORA.**

El recordar su propia historia, le permite reconocer todo lo que hasta ahora ha logrado y visualizar hasta dónde puede llegar. Responda el siguiente cuestionario. Recordará brevemente su pasado, haga un pequeño recuento de él en su memoria y posteriormente confróntelo con su presente. Esto le permitirá proyectar

su futuro. ¡Inténtelo ahora! Responda las siguientes preguntas una por una, por escrito, tómese el tiempo suficiente para seleccionar sus respuestas:

- 1- ¿Quién era usted hace cinco años?
- 2- ¿Quién es hoy?
- 3- ¿Quién será dentro de cinco años?
- 4- ¿Qué hacía hace cinco años?
- 5- ¿Qué hace hoy?
- 6- ¿Qué estará haciendo dentro de cinco años?
- 7- ¿Qué bienes materiales tenía hace cinco años?
- 8- ¿Qué bienes materiales tiene hoy?
- 9- ¿Qué bienes materiales quiere tener dentro de cinco años?
- 10- ¿Cuánto dinero ganaba hace cinco años?
- 11- ¿Cuánto gana hoy?
- 12- ¿Cuánto quiere estar ganando dentro de cinco años?
- 13- ¿En qué lugar vivía hace cinco años?
- 14- ¿En dónde vive hoy?
- 15- ¿En dónde quiere estar viviendo dentro de cinco años?
- 16- ¿En qué nivel intelectual se encontraba hace cinco años?
- 17- ¿En qué nivel intelectual se encuentra hoy?
- 18- ¿En qué nivel intelectual va a estar dentro de cinco años?

- 19- ¿Cuáles eran sus amigos hace cinco años?
- 20- ¿Cuáles son sus amigos hoy?
- 21- ¿A qué círculo social le gustaría pertenecer dentro de cinco años?
- 22- ¿Cómo ayudaba usted a la gente hace cinco años?
- 23- ¿De qué manera lo hace hoy?
- 24- ¿Cómo le gustaría hacerlo dentro de cinco años?
- 25- ¿Recuerda cómo estaba su salud hace cinco años?
- 26- ¿Cómo es su salud hoy?
- 27- ¿Cómo le gustaría que fuera dentro de cinco años?
- 28- ¿Qué está haciendo para lograrlo?
- 29- ¿Cuántos integraban su grupo familiar hace cinco años?
- 30- ¿Cuántos son ahora?
- 31- ¿Cuántos serán dentro de cinco años?
- 32- ¿Era feliz hace cinco años?
- 33- ¿Es feliz hoy?
- 34- ¿Será feliz dentro de cinco años?

***“Nada hay imposible; hay caminos que conducen a todo. Si tuviera la suficiente voluntad, contaría siempre con los medios necesarios”***

***La Rachefaucald***

Las respuestas al cuestionario anterior, sin duda le habrán puesto a pensar; analizó brevemente su pasado, lo confrontó con su presente y empezó a proyectar su futuro. No continúe haciendo esfuerzos en vano, haga un alto y piense para dónde va. **¡Concentre su pensamiento!** Los antiguos navegantes orientaban su rumbo gracias a la estrella polar, mediante ella fijaban su posición y les servía como referencia para conducir su navío. **¡Haga que su proyecto guíe su vida, sea su propia estrella polar, ponga rumbo a su destino y encuentre su felicidad!** Andará por la vida radiante y feliz. Estará alegre, entusiasta y con paz interior. Transformará su visión de la vida, se convertirá en la brújula que la orienta y en el motor que pone en marcha toda su capacidad creadora.

## ANIMESE A HACER COSAS NUEVAS

Es el ingrediente mágico de la felicidad. Es ingeniárselas para que la vida no le quede grande y la pueda manejar a su antojo. Cuando un hombre es creativo, es completamente independiente, dinámico, competente, inteligente, seguro de sí mismo, no le teme a los riesgos. Usted puede ser así; lea, estudie, enfrente sin miedo los problemas, sálgase de la rutina, tome la iniciativa y se dará cuenta de la magnífica capacidad creadora que posee.

***“La capacidad creadora de su cerebro, es infinita. Es usted quién pone los límites”***

Cuando usted es creativo, el proyectar su vida se vuelve más sencillo, debido a que su creatividad va en dirección opuesta al aburrimiento y al negativismo. Jamás escuchará usted a una persona creativa quejarse; por el contrario, busca continuamente nuevas posibilidades de crecimiento; le encuentra más fácilmente la solución a los problemas y se proyecta adecuadamente para su continua superación.

## TRANSFORME SUS IMAGENES MENTALES

Proyecte su imaginación hacia el futuro, para que así mismo pueda elaborar planes y realizar acciones.

***“La imaginación domina al mundo”***

Usted desde pequeño, se ha valido de la imaginación para crear sus sueños. Ahora, aprovéchela, asígnele un trabajo concreto en función de su felicidad, de su realización personal. Vea en su imaginación a su

mejor aliada en el momento de seleccionar sus metas y conviértala en el generador de las ideas que alumbrarán su vida. Ponga en su mente todas esas imágenes que a usted le gustaría que fuesen realidad. Seguramente que en ellas, verá realizado su proyecto de vida. Hágalo y véase a sí mismo cómo la persona de éxito que siempre ha querido ser. Transforme todas esas imágenes en objetivos. Ahora conviértalos mentalmente en realidad. Escríbalos con entusiasmo y prepárese a construir el sendero que le llevará a ellos.

***“Un objetivo, una meta, un blanco, sirven para determinar la acción de hoy y obtener el resultado de mañana”***

***Peter Drucker***

## **SU ACTITUD DE CAMBIO**

Toda meta implica una acción y toda acción implica una transformación. Si usted se fija un proyecto determinado y lo hace firmemente, debe

tener ese sentimiento interno de querer cambiar su vida. Dicho sentimiento debe también estar lleno de alegría, confianza y entusiasmo; con estos elementos a su favor, usted posee las cualidades necesarias para mejorar sus condiciones de vida; por el contrario, si únicamente fija el proyecto, pero carece de estas cualidades, no logrará realizarlo.

El fin al que aspira, implica también una cuota de sacrificio, de voluntad y de disposición de ánimo. El hacer un proyecto de vida es más que anotarlo en una libreta; es un compromiso que adquiere consigo mismo. Por ello, necesita tener una actitud positiva, de cambio, de perseverancia para no desfallecer y de pensamiento flexible, que permita replantear los cambios cada vez que sean necesarios, sin perder de vista el objetivo final.

***“Moral y físicamente, el hombre superior es aquel que une la más delicada sensibilidad a la voluntad más fuerte”***

***Guyau***

La actitud de cambio es un elemento interno más, que le permitirá alcanzar su proyecto. No se conforme con lo que ya tiene. Cambie para mejorar, observe bien sus posibilidades y proyéctese. Los suizos dominaban la fabricación de relojes, los hacían muy precisos y con manecillas elegantes, nunca pensaron que el reloj pudiera cambiar. Los japoneses por el contrario, se dieron cuenta que los relojes no necesariamente debían poseer manecillas e inventaron el reloj digital, con gran éxito en todo el mundo y con el que desplazaron a los suizos.

**¡Atrévase a cambiar su vida a través de su proyecto y entusiásmese con ello!**

***“Mientras usted no ponga  
sus metas en papel,  
tendrá intenciones  
que son semillas  
sin tierra”***

**Anónimo**

Para lograr las metas que se proponga, debe estar preparado para hacer un arduo trabajo, que conllevará a un cambio en los hábitos mentales, emocionales y físicos. Prepárese para los obstáculos, no vaya a desfallecer con el primero que se le presente. Si tiene sus metas claras y sabe qué debe hacer para lograrlas, inevitablemente las consigue. ¿Le gustaría saber como las consigue más rápido? Debe clasificarlas para determinar el plazo en el que las va a cumplir y a que área de desarrollo pertenecen. A continuación profundizaré sobre el tema y le daré unos ejercicios concretos para que empiece a proyectar su vida.

***“El resultado de una  
buena proyección se  
manifiesta en una  
vida feliz”***

## **CLASIFICACION DE LAS METAS**

Las metas se pueden clasificar por tiempo y por áreas de desarrollo personal:

## ► METAS POR TIEMPO

Son aquellas que se pueden lograr en un período determinado de tiempo y se dividen así:

- **Metas a corto plazo:** Son las que usted se propone realizar en un lapso aproximado de seis meses o menos tiempo.
- **Metas a mediano plazo:** Son las que se proyectan de seis meses a tres años aproximadamente.
- **Metas a largo plazo:** Abarcan de tres años en adelante. Son las más importantes porque dan dirección a la vida.

Sus metas a corto y mediano plazo le permitirán llevar a cabo las metas que tenga a largo plazo. **Los grandes caminos se hacen paso a paso.**

*“El saber dónde se encuentra  
es muy importante, pero  
saber para dónde va,  
lo es más”*

## ► METAS POR AREA

Usted debe desarrollarse fundamentalmente en seis áreas: Espiritual, familiar, social, económica, intelectual y física. En cada una de ellas, debe tener metas a corto, mediano y largo plazo. Esto le permitirá superarse cada vez más y dependiendo de su inclinación, obtener ventajas en la vida. A continuación encontrará un cuestionario que debe empezar a responder en su libreta de apuntes. Tómese todo su tiempo contestando cada una de las preguntas. Finalizando el ejercicio tendrá claro cómo empezar a elaborar su propio proyecto de vida y en cuánto tiempo llegará a su realización. Recuerde que **debe comenzar por metas sencillas e ir aumentando gradualmente el nivel de dificultad.**

- 1- ¿Si le dijeran que hoy es su último día de vida y que para poder morir tranquilo usted debe perdonar a todos aquellos que le han ofendido, a quienes perdonaría de corazón?
- 2- ¿Es muy duro para usted perdonar?
- 3- ¿Cuánto tiempo lleva viviendo con ese rencor?
- 4- ¿Sabe que el rencor va enfermando el cuerpo?
- 5- ¿Le gustaría dedicar su vida al servicio de la humanidad?
- 6- ¿Cómo cree usted que desde su espacio puede ayudar a la gente?

- 7- ¿La próxima semana, a quién cree usted que puede ayudar?
- 8- ¿El mes próximo a quiénes va a ayudar? ¿Cómo?
- 9- ¿El próximo año cuántas personas van a sentirse felices y agradecidas de haberle conocido? ¿Por qué?
- 10- ¿En los próximos tres años, cuántas familias van a dar gracias a Dios por haberle conocido y van a estar eternamente agradecidas con usted? ¿Por qué?
- 11- ¿En los próximos cinco años, cuantos niños y niñas estarán felices porque usted les ha visitado? ¿Por qué?
- 12- ¿Cuántas personas integran su grupo familiar?
- 13- ¿Qué pasaría con su vida si mañana ya no las tiene?
- 14- ¿Le quedaría algún remordimiento? ¿Cuál?
- 15- ¿Cuál es el orgullo más grande que usted le deja a su familia?
- 16- ¿Cómo le gustaría ver a su familia dentro de cinco años?
- 17- ¿Cómo le gustaría verlos en tres años?
- 18- ¿Cómo le gustaría verlos en un año?
- 19- ¿Qué hará por su familia el próximo mes?
- 20- ¿Qué hará por ellos la próxima semana?
- 21- ¿Qué hará por su familia hoy?
- 22- ¿Usted se deja influenciar por sus amigos?
- 23- ¿Cuántos amigos tiene usted?

- 24- ¿Cuántos amigos le gustaría tener?
- 25- ¿A qué grupo social le gustaría pertenecer? ¿Por qué?
- 26- ¿Le gusta el dinero?
- 27- ¿Sabe que cuando el dinero es mal habido es una maldición?
- 28- ¿Cuánto dinero gana hoy? ¿Cómo lo gana?
- 29- ¿Cuánto dinero va a ganar el próximo mes? ¿Cómo?
- 30- ¿Cuánto dinero va a ganar el próximo año? ¿Cómo?
- 31- ¿Cuánto dinero va a ganar en los próximos tres años? ¿Cómo?
- 32- ¿Cuánto dinero va a ganar en los próximos cinco años? ¿Cómo?
- 33- ¿Cree que es importante hablar, escribir y leer otro idioma?
- 34- ¿Usted ya lo habla, lo lee y lo escribe? ¿Cuál?
- 35- ¿Qué está haciendo ahora para lograrlo?
- 36- ¿Cree que en el mundo moderno es importante dominar la informática y manejar varios programas de computación?
- 37- ¿Usted la maneja? ¿Que programas domina?
- 38- ¿Qué está haciendo para actualizarse?
- 39- ¿En el momento está estudiando?
- 40- ¿Piensa que es importante tener una profesión?
- 41- ¿Cuánto tiempo le dedica a la lectura diaria?
- 42- ¿Piensa que es importante especializarse?
- 43- ¿Cómo estará usted intelectualmente en un año?
- 44- ¿Cómo estará en tres años?

- 45- ¿Cómo estará en cinco años?
- 46- ¿Piensa que es importante viajar al exterior a especializarse?
- 47- ¿A dónde le gustaría viajar a estudiar? ¿Qué estudiaría?
- 48- ¿Cómo estará intelectualmente en diez años?
- 49- ¿Hace ejercicio diario? ¿Cuánto tiempo?
- 50- ¿Consume ocho vasos diarios de agua?
- 51- ¿Sabe cómo va a estar su salud en un año?
- 52- ¿Cómo le gustaría estar en tres años?
- 53- ¿Cómo sirvió con su vida a la humanidad?
- 54- ¿Por qué el mundo entero reconoció su labor?
- 55- ¿Cuál fue el reconocimiento más importante que le dio el mundo a su labor? ¿En qué fecha?
- 56- ¿Qué fue lo más hermoso que le enseñó la vida?

Si respondió las preguntas sinceramente estoy seguro que ha empezado todo un proceso de análisis. Ahora, en la libreta de apuntes, con las respuestas empieza a redactar su proyecto de vida. Es importante que haga una redacción sobre lo que va a suceder en su vida como si ya hubiese pasado. En ella vaya incluyendo cada respuesta como si ya hubiese ocurrido. Es decir, transpórtese mentalmente a una fecha dentro de diez años y empiece a ubicar las respuestas en su relato. Cuidado con lo que va a escribir porque es lo que le

sucedirá. Sienta el relato, escríbalo con pasión, la vida le da ahora la oportunidad de presentársele como usted quiere, no la deseche, escriba su propio destino y verá como su mente se encargará de ir construyéndolo poco a poco hasta convertirlo en el triunfador que un día soñó llegar a ser.

Si quiere ahorrar camino en todo este proceso y sentirse iluminado con seguridad y confianza en la construcción de su futuro, aplique los siguientes dones que Dios le dio:

## DESARROLLE SU PAZ INTERIOR

Es el proceso que lo lleva a conocer el mundo al que pertenece y a actuar en él, a modificarlo de acuerdo a sus necesidades. **¡Usted transforma su mundo!** Su paz interior es la facultad de ser y por la que usted se reconoce a sí mismo como es. Está relacionada con su actitud y vinculada a su amor propio del que recibe enorme influencia.

Para proyectar su vida con éxito y pensar qué es lo que quiere hacer, usted necesita sentir paz interior, de lo contrario, tendrá muchos sueños, pero siempre

estará cavilando sobre su pasado, pensando en aquellas cosas que pudo hacer mejor y no las hizo.

***“Si pierde su riqueza, no ha perdido nada;  
Si pierde su salud, habrá perdido algo;  
Pero si pierde su paz interior,  
lo habrá perdido todo”***

### ***Pensamiento Oriental***

Su forma de vida, determina su estado de conciencia, ya que en sus actuaciones refleja su estado interior, su propia concepción de lo que es bueno o es malo. Si usted cumple con su deber, con sus responsabilidades y lo hace de la mejor manera posible, tendrá paz interior, es decir, la sensación de hacer el bien y de haber actuado bien. Su pensamiento le indica qué es, para qué sirve y cómo es cada situación que se le va presentando en la vida, permitiéndole ajustar su comportamiento, sin perder su paz interior.

La conciencia es ese sentimiento interior que lo invita a alcanzar la excelencia, es esa forma de vida que no le permite fallas en lo referente a su comportamiento

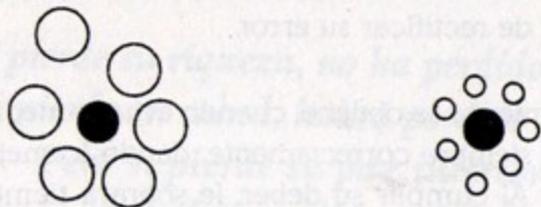
y que se convierte en una especie de martillo que golpea a toda hora la cabeza de quien no hizo lo correcto, recordándole constantemente la equivocación, hasta tal punto que lleva a la persona a tratar de rectificar su error.

La paz interior se obtiene, cuando evita la mediocridad y actúa siempre correctamente, dando lo mejor de sí mismo. Al cumplir su deber, le sobrará tiempo para ocuparse de otras cosas que le llevarán a su crecimiento personal y a mejorar sus condiciones de vida. Recuerde: para que su proyecto de vida se cumpla, es importante que no existan remordimientos de ninguna clase.

### **DESARROLLE SU PERCEPCION**

Es una sensación interna, es la representación mental o el arte de conocer, por medio de los sentidos y con la experiencia que se tenga. Cada persona ve las cosas de diferente forma. Es importante que esto lo tenga en cuenta a la hora de tomar decisiones. **iNadie es igual a usted y nadie ve las cosas como las ve usted!** Si tiene esto claro, no permita que otros obstruyan su camino y destruyan su proyecto. Esto no quiere decir que no tome en cuenta las opiniones honestas y

objetivas de aquellos que sólo pretenden su bienestar. Observe el siguiente ejercicio:



- 1- ¿Cuál de los dos círculos negros es más grande?
- 2- ¿Son los dos círculos de igual tamaño?

Observe bien, se trata de una ilusión óptica. Los círculos blancos grandes, hacen ver pequeño el círculo negro. Los círculos blancos pequeños, destacan el círculo negro que hay en el centro. Si es buen observador, se habrá dado cuenta que los dos círculos negros, tienen el mismo tamaño.

Lo mismo pasa con su vida, las situaciones las percibe de distinta forma de acuerdo a quien o quienes rodeen el hecho, no hay nada ni bueno ni malo, todo tiene que ver con su concepción sobre lo sucedido e incluso su estado de ánimo, que afecta la visión real del acontecimiento. Una bendición puede

convertirse para alguien en una desdicha y una adversidad puede convertirse en una bendición. Han existido personas que fueron desdichados a partir del momento en que se ganaron una lotería; a partir de ahí, su vida fue todo un descontrol y terminaron lamentando el hecho. Otros en cambio por un hecho desafortunado han reconstruido sus hogares, llegando a ser mejores hermanos, hijos, padres o grandes profesionales.

Es usted el que determina si su destino es bueno o malo. Al imaginar que el mundo es hermoso, usted lo hace hermoso. Cuando imagina que su vida es lo peor, es usted el que está percibiendo en su espacio algo negativo.

Una situación cotidiana puede llevarlo a sufrir cambios en su estado de ánimo; no permita que lo afecten los problemas, tampoco escuche lo que perciben los pesimistas. Cada vez que tenga una contrariedad, aprenda de ella, pregúntese cuál fue el error, para no volver a cometerlo y siga adelante. No perciba su vida con tristeza porque así mismo le vendrá. Manténgase alegre, entusiasta, lleno de vida. Cuando tenga claro lo anterior, le será mucho más fácil mantenerse en una sola posición. Evite a toda costa enojarse, ya que es una emoción tan fuerte que

no sólo le embota los sentidos, sino el pensamiento y probablemente lo hará actuar de forma incoherente. Dios hizo las cosas para su beneficio. Le dio una mente superpoderosa para que logre todo aquello que se proponga. **¡Usted tiene el mundo en sus manos... aprovéchelo!** Si cree que puede, podrá. Si tiene la convicción de que es capaz, nada ni nadie podrá impedir que su proyecto de vida llegue a ser realidad.

## DESARROLLE SU INSPIRACION

Es esa luz espontánea que le permite ver las oportunidades que para los demás pasan desapercibidas. Gracias a ella, tiene buenas ideas, inventa cosas grandiosas, escribe, pinta y canta. Con ella, su creatividad e imaginación no tienen límites; por eso es tan importante a la hora de proyectar su vida, ya que le indica fácilmente a dónde quiere llegar.

Si usted quiere tener grandes ideas tiene que inspirarse. Piense qué ha hecho hasta hoy con su vida y qué le gustaría hacer con ella. Seguramente le ha pasado, que queda absorto en un pensamiento o en una idea, dándole mil vueltas en la cabeza... profundizando en ella y descubriendo cada vez cosas nuevas. La

inspiración contribuye a mantener una buena salud espiritual.

***“En la vida hay dos cosas sin las cuales no podría vivir: alimento y luz”***

***Tomás de Kempis***

Esa luz, querido lector, es la luz del entendimiento que conseguirá mediante la inspiración.

Usted debe tener su propio espacio, un rincón de paz, un pequeño lugar en donde se pueda salir del mundo que lo rodea y dedicarse a observar la inmensidad de la creación. Trate de visitarlo todos los días en lo posible y una vez allí, piense en su proyecto de vida; sentirá que fluyen dentro de usted, una gran cantidad de fuerzas que no poseía o que había ido mitigando con el diario quehacer. Una vez recobrada esa energía, se sentirá como nuevo. Lleno de optimismo y ganas de vivir. Encontrará respuestas a muchas preguntas y las dudas ya no tendrán cabida en su mente. Si no puede hacerlo todos los días, debe hacerlo mínimo

una vez al mes, para sentirse reconfortado y continuar tranquilamente, su diario camino hacia el éxito.

## MANEJE SUS EMOCIONES

Es muy difícil observar los hechos, sin sentirse afectado por ellos. Usted percibe lo que acontece de acuerdo a su estado de ánimo así: un día puede mirar al cielo y decir "Qué hermoso día". Una hora más tarde y sin que hayan cambiado las condiciones climáticas, recibe una noticia que lo altera, vuelve a mirar el cielo y dice: "Qué día tan triste y feo". No permita que las emociones invadan su cerebro impidiéndole ver con cabeza fría.

***"La razón es fría, pero ve claro; la emoción le debe dar calor, pero sin hacer perder esa claridad"***

**J. Balmes**

Las emociones ejercen mucha influencia sobre su comportamiento. Algunas veces está calmado, otras alterado, a veces muy alegre, otras muy triste, en

ocasiones es tranquilo, en otras explota con facilidad, en fin, el ánimo cambia frecuentemente y eso no es conveniente. Si usted es emotivo y recibe una impresión muy fuerte, esta influye en su forma de pensar y de actuar, convirtiéndolo en un ser voluble, esclavo de su corazón. Necesita ser reflexivo y tener un temperamento firme.

***"El ser humano es tan complejo, que puede llegar a conocer todo el universo, pero jamás podrá llegar a conocerse a sí mismo completamente"***

**Alexis Carrel**

Y es tal la certeza de la anterior afirmación, que quiero que reflexione en lo siguiente: usted conoce sus destrezas y sus cualidades y casi siempre las personas que le rodean también las conocen. Pero existen otras cualidades, habilidades y destrezas, que usted las conoce y sabe que las tiene, pero aquellos que le conocen y le rodean las desconocen, ya que nunca se las han visto.

En cambio, estas personas a su vez, le habrán visto algunas cualidades, habilidades y destrezas que usted

no sabe que las tiene, pero que ellas sí lo saben. Esta es la habilidad del buen maestro, cuando descubre en el alumno, el don que este nunca se ha visto.

Y existen ciertas habilidades, cualidades y destrezas que usted tiene, pero que usted no se las ha visto nunca y las personas que le rodean, tampoco saben que usted las tiene. Este es su lado oscuro; es decir, esa parte en su ser, que ni siquiera usted mismo conoce. Sin embargo, aproveche las otras tres partes, para conocerse lo mejor posible, con sus características, habilidades, cualidades y destrezas.

Si reconoce su forma de reaccionar ante determinados estímulos, podrá controlar su emotividad. Esto no será fácil al comienzo, pero si diariamente, se habitúa a corregirse, llegará un momento en que piensa y analiza las cosas muy bien antes de actuar. A esto se le llama madurez. Sus sentimientos impulsan las facultades del cerebro; si están bien controlados, le evitan bastantes y graves errores.

Practíquese una autoevaluación honesta para que logre conocerse lo mejor que pueda; en el último capítulo de este libro, encontrará una serie de pautas que lo llevarán a esta, de una manera sencilla y eficaz.

Debe incluir en este autoexamen su evolución en cada una de las áreas de desarrollo integral, es decir: la espiritual, la familiar, la intelectual, la social, la económica, y la salud física. Si prefiere, permita que los seres más allegados a usted, le ayuden a ver sus aspectos positivos y negativos. Esto es bueno cuando se mantiene un espíritu constructivo, porque pueden llegar a hablarle de algunas reacciones que usted desconoce ya que son inconscientes, pero que afectan a los demás.

Si usted hace periódicamente su autoevaluación en todas las áreas de desarrollo, inmediatamente tendrá más objetivos para incluir en su proyecto de vida.

Otro aspecto importante de su evaluación personal, es su actividad. Pregúntese sinceramente si lo que usted hace es por compromiso, porque le gusta o porque le toca. Si su respuesta es la última, comience a analizar su propio estilo de vida: ¿Acaso es que no sabe hacer otra actividad que le guste? ¿Qué le gustaría hacer? ¿Siente temor de intentarlo? ¿Está inseguro de sus capacidades? La solución a las anteriores respuestas es la siguiente: Prepararse más. Lea y estudie, aprenda más sobre su actividad u otras actividades. Si es usted un estudiante y no le gusta su actividad, es por que usted no entiende lo que

esta viendo. Si comprende lo que le están enseñando, el aprendizaje se convierte en algo apasionante que nunca termina.

Cuando le guste algo, por ahí debe inclinarse, ya que tiene los elementos necesarios para continuar sin decaer. Ya es hora de que comience a pensar en usted, en su potencialidad para desarrollar la actividad que le gusta. Si hace las cosas para satisfacer a otras personas, el resultado será la frustración, el descontento y la ineficacia.

Conviértase en una persona competente y no desperdicie las oportunidades que le permitan llegar a ser en un triunfador.

## **DESARROLLE UNA VOLUNTAD FIRME**

La voluntad es la facultad que controla la parte consciente de su mente y promueve todas sus acciones.

***“Su vida será grande o pequeña, de acuerdo a su fuerza de voluntad”***

Si usted no tiene la fuerza de voluntad necesaria para combatir todo aquello que le bloquea mentalmente, seguirá exactamente igual y aún peor, porque las actitudes negativas siguen creciendo hasta que se convierten en poderosas fuerzas difíciles de erradicar.

Para que su voluntad se vuelva fuerte, apoye su proyecto de vida con sus sentimientos. Su proyecto debe ser claro, vivo, fijo, capaz de absorber todo el entendimiento; así mismo, su sentimiento por lograrlo debe ser fuerte y enérgico. **Su proyecto de vida hace ver el camino que su sentimiento recorre.** Usted se dirige por el pensamiento y se mueve por su voluntad.

***“Un proyecto de vida claro y un amor fuerte por lograrlo, dan a su voluntad energía y firmeza”***

Si usted logra dominar sus impulsos, dominará en la vida lo que se proponga. A medida que va avanzando en su proyecto de vida, tendrá que afrontar problemas, angustias y dificultades. Nunca vaya a pensar que es incapaz de seguir adelante. ¡No! Es ahí dónde tiene que acudir a toda su voluntad generadora de fuerzas

motivantes, para continuar con lo suyo. Su vida es lo que usted quiera. Depende de usted si la hace difícil o no. Lleve siempre su proyecto de vida, léalo tres veces diarias. Use todo su potencial y haga que su desarrollo sea su permanente generador de energía.

***“Aunque recorra el mundo en busca de la  
belleza, si no la lleva dentro,  
nunca la encontrará”***

**Emerson**

# 8.

## ***Actúe a tiempo***

***“¡Perdidas!  
No se sabe dónde,  
entre el alba y el ocaso se han  
perdido dos horas de oro, con un juego de  
sesenta minutos de diamante cada una. No  
se ofrece gratificación porque se perdieron  
para siempre”***

***Horacio Mann***

Una vez que usted haya hecho los ejercicios propuestos en los capítulos anteriores sobre cómo proyectar su vida, es necesario que actúe, es decir, ponga en práctica todo lo aprendido. Lo expuesto en el libro parece sencillo y tal vez lo sea, pero como todo lo gratificante en la vida requiere de tiempo y esfuerzo.

El conocer sus objetivos significa empezar a actuar. No puede postergar, sería como aplazar su responsabilidad para mañana y ese lujo usted no se lo puede dar. ¿Cómo sería su presente si los hombres de ciencia hubieran dejado sus labores para mañana? No gozaría de todas las comodidades con

las que cuenta hoy. Afortunadamente ellos supieron valorar la importancia de no postergar sus actividades y vieron en el tiempo una riqueza.

Dios le ha proporcionado el tiempo a usted, sin importarle si lo usa o lo malgasta. El rico, tiene el mismo tiempo que el pobre. El hombre de negocios tiene el mismo tiempo del estudiante, del obrero o del campesino. Una hora dura lo mismo aquí que en cualquier otra parte del mundo. Pero no todo el mundo es consciente de su valor.

No desperdicie su tiempo. Una vez que haya aclarado lo que le gustaría lograr, **fije las metas**. Escríbalas para que no se le olviden y asígneles sus plazos. Pero **¡Hágalo ahora!** Cada meta requiere un lapso de tiempo distinto; deben ser a corto, mediano y largo plazo.

Siempre vea hacia su futuro y no deje pasar sus oportunidades. Observe bien a su alrededor, quizás aquella circunstancia que ha estado anhelando, esté justo frente a usted y aún no se ha dado cuenta. Allá donde otro no ve nada, usted puede tener la idea precisa para lograr su ideal, pero actúe ahora, **¡No la deje pasar!**

En el Almanaque Anual de 1998, encontré la siguiente frase acerca de los argumentos de los inversionistas en

contra del radio en el año 1920: "Esa caja de música sin cable no tiene ningún valor comercial. ¿Quién pagaría por un mensaje enviado a todo el mundo en general?"

¿Sí usted hubiese tenido la oportunidad de invertir por aquellos días en el radio, hubiese opinado lo mismo?

Agudice la visión, su vida está llena de oportunidades propicias, búsquelas, no se espere a que le lleguen. Ellas están esperando a que alguien con proyección y mentalidad de superación, se las adueñe. Salga a su encuentro, pero sobre todo, **¡hágalo ya!** Empiece de una vez por todas y no siga cometiendo uno de los pecados capitales que han acabado con la humanidad: matar el tiempo, derrochándolo en cosas que no le van a representar mas que un beneficio momentáneo. Por ejemplo: dejar de leer un buen libro, por dormir. Seguramente esto le reconforte, pero será solamente en forma pasajera. Lo aprendido en el libro, le puede arreglar para siempre su futuro.

***"El hombre sin la certidumbre de una vida futura, es el más infeliz de todos los animales"***

**Dante**

Una señora ya madura deseaba estudiar arquitectura. El tiempo estimado para ello es de cinco años y la inversión en dinero y en sacrificio es bastante grande. Se puso a pensar que en esos años tendría muchas necesidades y que los beneficios anhelados vendrían después de terminar la carrera. Empezó a postergar su meta hasta que finalmente se decidió por lo más cómodo, no valía la pena hacer semejante esfuerzo. Y para tranquilizar su conciencia, empezó ella misma a inventar sus propias justificaciones: de dinero, de horarios, de familia y lo más grave, ella misma se convenció de que estas justificaciones sí existían. Entonces invirtió su tiempo y su dinero en obtener utilidades a corto plazo y pasajeras. Pasaron los cinco años y reflexionó. Se dio cuenta que en esa fecha ya podría ser arquitecta y estaría disfrutando los beneficios de ejercer su profesión. Entendió que su vida debía de levantarse sobre bases firmes; que lo único que garantiza la seguridad personal es la construcción de cimientos sólidos que resistan los fuertes vientos que pueden venir. A ella, no le importó que ya tuviera cinco años más, se sobrepuso a todas las dificultades que se le presentaron, ingresó a la universidad, llenó los requisitos para su grado y finalmente terminó su carrera; después realizó una especialización fuera del país y hoy en día se desempeña como una excelente profesional.

Cuando usted se proponga algo, debe ponerlo en práctica, de lo contrario se le convertirá en una ilusión más, de esas que nunca hizo realidad.

## SU TIEMPO ES ORO

Como le expliqué en mi libro AUTOIMAGEN POSITIVA, un condicionamiento es aquello que lo hace actuar en forma predeterminada debido al cúmulo de experiencias y de información que ha interiorizado, provenientes del medio social y cultural del que proviene. Así es como todo esto marca su forma de pensar y de proceder. Probablemente desde su infancia lo condicionaron negativamente para fracasar. En dicho libro también le expliqué la forma de eliminar y cambiar esa programación mental y poder avanzar hacia el éxito.

En todas las facetas de su vida, el condicionamiento también se refleja en el aprovechamiento del tiempo. Debido a que lo bombardean constantemente con ideas que le llevan a la ociosidad, es común no valorar la laboriosidad ni el tiempo que pierde. Las personas que se sobrepone a esto son escasas y precisamente son aquellas que llegan a triunfar. Es decir, otro factor que le impide alcanzar su proyecto de vida, es el siguiente condicionamiento mental: Es mejor divertirse que

formarse; es más importante la holgazanería que el trabajo, los momentos libres son para perder el tiempo.

Es completamente ilógico. Si usted sabe que "El tiempo es oro" ¿Por qué lo desperdicia? Se afirma, además, que el tiempo es dinero, luego, no debería malgastarlo, sin embargo, es precisamente lo que hace.

***"El tiempo es dinero. No hemos de ser avaros  
o mezquinos con el tiempo; pero tampoco  
hemos de malgastar las horas,  
como no malgastamos  
un billete de banco"***

***Orison S. Marden***

El tiempo, amigo lector, es su mejor aliado o su peor enemigo. Si actúa a la hora adecuada, si se levanta temprano para aprovechar la mañana y el día, si no duerme tanto y aprecia el placer que significa vivir, entonces no pensará siquiera en perder el tiempo. Cuando su lema preferido es "dejo para mañana lo que puedo hacer hoy" y vive aplazando sus

compromisos, el tiempo se transforma en su propio enemigo; así termina haciendo las cosas a la carrera y por supuesto que le quedan mal. Pero viene la excusa salvadora, con la cual su responsabilidad queda intacta: "fue que no me alcanzó el tiempo".

Benjamín Franklin, fue un ejemplo de laboriosidad y diligencia. Habrá escuchado o leído en alguna oportunidad, fragmentos de su obra. De él se habla y se escribe a diario. Se retoman apartes de su vida y se colocan como ejemplo en varios aspectos incluyendo la valoración del tiempo. ¿Por qué? Porque él logró de cada momento de su vida algo importante, mediante su pensamiento y sus acciones. Con sus ideas traspasó la barrera de la vida y se convirtió en inmortal. El tiempo fue muy valioso para él porque lo dedicaba a cosas útiles, hasta el punto en que evitaba conversar, sólo lo hacía cuando era para su beneficio o el de los demás. El silencio era para él una de las más importantes virtudes, de modo que rehuía tratar frivolidades.

El construyó la frase que ha diario usted repite pero que no aprende: **"No dejes para mañana lo que puedas hacer hoy"**. Si hace caso le ganaría segundos valiosos a la vida. El tiempo es su mayor posesión, nadie se la puede arrebatarse, excepto usted mismo: **¡Actúe ya!**

Acabe con esos condicionamientos que le impiden sacar tiempo y seguir la senda del éxito, la felicidad y la autorrealización. A continuación le describiré dos de los más comunes, identifíquelos y elimínelos:

### ▶ “ES DEMASIADO TARDE...”

Significa que su tiempo ya se terminó y que nada justificará el hecho de que ahora haga las cosas. Se está dando la excusa perfecta para conformarse y no hacer nada, ya que, supuestamente, no tiene sentido que haga aquello que quería hacer, fuera del tiempo establecido. Si usted dice: “Ya es demasiado tarde para aprender algo...” esta negando un principio universal: “Usted nunca deja de aprender”.

¿Cuántas personas encuentra usted en las universidades y colegios, que estudiando de día o de noche, los sábados e incluso los domingos, sin importarles su edad, su estado civil, su nivel de ingresos, retoman nuevamente el aprendizaje después de haberlo dejado hace varios años? Sólo basta que dé un paseo en horas de la noche por las principales calles de su ciudad, para que observe la cantidad de personas que después de un agitado día laboral, van a estudiar diversas carreras y profesiones, con el ánimo de especializarse y estar cada día mejor.

Para usted “**nunca es tarde, siempre hay tiempo de comenzar**”. No se deje influenciar por ideas negativas. Recuerde: el tiempo de comenzar es siempre hoy. Entonces, ¿Qué espera?

### ▶ “NO TENGO TIEMPO...”

Es una de las autojustificaciones más comunes. Cuando usted dice que no tiene tiempo, suspende todo aquello que sea sinónimo de trabajo, esfuerzo o pensamiento, pero en cambio sí tiene tiempo para la rumba, el cine, el paseo, y en general todas aquellas actividades dónde el esfuerzo sea mínimo y no tenga que pensar tanto.

Debe entender que la alegría se encuentra en todo aquello que implica dedicación, pensamiento y crecimiento personal, y que ocupar su tiempo libre en algo útil es gratificante... **¡Cuándo usted quiere realmente conseguir un objetivo, le saca el tiempo que sea necesario!**

Observe que los triunfadores siempre tienen tiempo para todo: estudian dos carreras, cumplen con su trabajo, pertenecen a grupos sociales y les alcanza el tiempo para ir a un buen concierto. Ahora mire usted sus propias actividades. Se preocupa por el tiempo

pero no hace nada para aprovecharlo. Piensa que no le vale nada y por eso no lo aprecia. Todos los días cuenta con él, pero así mismo lo malgasta.

Cuando usted desecha sus libros, otros los aprovechan. Cuando desecha algún electrodoméstico, otro lo utiliza. Con el **tiempo** no puede hacerlo. Usted no puede tomar el tiempo que otros desperdician, así como los demás tampoco lo pueden hacer con el suyo. Usted es el único dueño de su tiempo **¡Haga un buen uso de él!**

#### ► TOME DECISIONES

*“Toda dificultad eludida se  
convierte más tarde en un  
fantasma que perturba  
nuestro reposo”*

**Chopin**

Aplazar es diferir un acto. Existen ocasiones en que se ve obligado a ello, por uno u otro motivo. Esto es normal, pero cuando se le convierte en un hábito, es

decir, cuando para usted lo normal es aplazar y empieza a formar parte de su vida, se vuelve muy peligroso, ya que atenta contra el afán de superación y contra el éxito. Se acostumbra a posponer tanto las cosas que al final resulta imposible realizarlas bien, sin embargo, se las arregla autojustificándose para no hacerse ningún reproche por la pérdida de tiempo deliberada.

*“Puede justificar un desempeño menos  
que aceptable en cualquier cosa, si  
la posterga el tiempo suficiente,  
dejando un segmento mínimo  
para hacerla”*

**Og Mandino**

Si de todas maneras tiene que hacer algo. ¿Por qué lo aplaza? ¿Por qué, si lo puede hacer bien, lo deja para última hora, cuando el tiempo es insuficiente para hacer bien su tarea? Lo más grave es que se acostumbra a sí mismo a realizar sus tareas a medias como los mediocres y termina convenciéndose

a sí mismo de que en realidad el tiempo no le alcanza.

Piénselo bien. En alguna oportunidad, usted tenía una tarea importante por realizar y sabía que era así; sin embargo por pereza y evitar hacer, la fue aplazando y para ello se mantenía ocupado en otras cosas. Llegado el momento en que ya no pudo seguir postergándola y demostrar resultados, el tiempo ya no le era suficiente para hacer algo realmente bueno. Entonces definitivamente no la hizo. Se quedó tranquilo y se excusó consigo mismo y con los demás, diciendo: "No la hice porque estaba ocupado haciendo otras actividades" La verdad es que simplemente la esquivó.

Contra la postergación, está el poder de decisión que es el tomar una resolución con firmeza. Entonces ¡Decídase y actúe!

Además, tenga en cuenta las siguientes sugerencias:

- Corra riesgos: Acepte la responsabilidad de hacer algo bueno; tenga valor.
- Evite el temor: No permita que su inseguridad le haga posponer. Admita la posibilidad de cometer errores. No permita que la crítica lo inhiba.

***"El hombre no haría nada, si se espera hasta que lo pueda hacer tan bien, que nadie le encuentre defectos"***

***Jhon H. Newman***

- Asigne prioridades: Haga una lista de tareas por hacer, obsérvelas a diario y comience evacuando la primera, que será la más importante; no pase a la segunda hasta que haya dado una buena solución.
- Persevere: No pase por alto ninguna actividad de la lista hecha. No importa que se le convierta en un dolor de cabeza, hágala, usted puede con ella.

***"Al parecer, el éxito es una cuestión de perseverar cuando los demás ya han renunciado"***

***William Feather***

### **► MOTIVÉSE USTED MISMO**

La motivación es la fuerza, interna o externa, que lo obliga a generar una acción, para satisfacer una

necesidad. Su motivación puede ser consciente o inconsciente; la segunda suele tener una mayor influencia que la primera. Puede interpretar su proceso de motivación, mediante su realización como persona, cuando va resolviendo sus necesidades en la medida en que se le van presentando. Es decir, sus motivos van siendo resueltos con sus acciones.

En el momento en que usted sea golpeado por una crisis, le provoca tirar todo por la borda, le desespera el no ver un panorama claro, se desmoraliza y empieza a cuestionar si el esfuerzo por su realización tiene sentido. No se preocupe. Todos los triunfadores las han tenido. Seguramente usted no permite los términos medios, por lo que está más propenso a ellas, ya que para usted las cosas son, o no son. No acepta las cosas a medias y esto le hace más propenso a la crisis. Para resolverla rápidamente, clarifique su proyecto de vida, vuelva al principio, evalúe lo que ha logrado hasta ahora, determine cuales han sido los beneficios de su esfuerzo y a cuántas personas ha hecho feliz con su presencia. Determine las metas, estas son su principal motivador.

Usted llega a su realización personal cuando aproveche al máximo sus talentos, en beneficio de la humanidad.

***“Estar motivado es querer ir a alguna parte por voluntad propia o bien, ser estimulado por cualquier medio disponible para ponerse en marcha intencionalmente”***

***Michael Armstrong***

¡Programe su mente, para que poco a poco vaya cumpliendo su proyecto de vida! En la medida en que lo va logrando, su motivación aumenta y sus acciones se van orientando a la consecución de más y mejores metas. No desconfíe de sus habilidades ¡Tenga fe en sí mismo!

El tener o no tener tiempo para todo, depende de usted. Si distribuye bien su tiempo y se autodisciplina, verá como le alcanza para todo. El éxito en la realización de su proyecto, radica en que maneje con eficacia las veinticuatro horas que tiene en el día. Las siguientes sugerencias le ayudarán a administrar mejor su tiempo:

## **“Programar el tiempo, es ahorrarlo”**

**F. Bacon**

### **► DETERMINE SUS OCUPACIONES DIARIAS**

Un día productivo, empieza la noche anterior. Si usted antes de acostarse, planea su día, determina las tareas por cumplir y organiza las horas del día que comienza, su misma mente, mientras usted duerme, se encarga de facilitarle las cosas. Tiene que aprender a diferenciar entre lo urgente y lo importante. Lo primero hay que hacerlo, pero lo que determina su futuro es lo segundo. Planifique su tiempo, esto le evitará improvisar sus actividades.

Piense con calma. Tómese el tiempo la noche anterior, para organizar su próximo día. Esto es importante. Haga mentalmente un recuento de actividades por hacer, pero no confíe en su memoria; en lo posible, escríbalas en su agenda. Determine cuales son sus actividades hora por hora, incluido el período de descanso. Seguramente al hacer el listado, verá que son bastantes. Ordénelas de acuerdo a su

importancia. Las primeras en resolver deben ser las importantes.

Llénese de confianza y comprométase consigo mismo a realizar cada una de las actividades de su agenda. ¡Usted puede hacerlo! Decídase y anímese a emprender con agrado el día.

### **► SEA ESTRICTO**

Trabaje con rigurosidad cada una de sus labores y haga siempre el mejor esfuerzo. Que la pereza y la impaciencia no permitan que usted haga las cosas a medias, al final no se sentirá satisfecho y tendrá que hacerlas nuevamente.

Alguna vez en un parque natural observé a un grupo de hormigas y me impactó la forma como fabricaban su casa. El material que arrastraban entre todas parecía blando. Una vez lo llevaron al lugar ideal para ellas, empezaron a moldearlo con facilidad. Ya tenían su hogar. Le dieron una forma de jarrón en miniatura. Era increíble ver como se comunicaban, como si todas estuvieran de acuerdo, las hormiguitas iban y venían interminables veces, consiguiendo los elementos para construir su vivienda. Era el mejor

ejemplo de trabajo en equipo que la naturaleza me había ofrecido. Arreglaban cada detalle hasta la perfección, con habilidad, perseverancia y paciencia admirables.

Usted puede aprender la lección de las hormigas; propóngase realizar sus labores con el mismo empuje y dinamismo. **¡No haga las cosas a medias, perfeccione hasta el último detalle!**

***“La ociosidad, absorbe más tiempo que cualquier ocupación y le impide ser dueño de usted mismo”***

***E. Burke***

#### **▶ HAGA SU TAREA CON AGRADO**

Usted puede elegir su estado de ánimo para ejecutar su actividad. Si la hace malhumorado, el tiempo no le alcanza, no tiene paciencia, siente desgano, se indispone rápidamente, esto le afecta a los demás miembros del equipo y probablemente terminará mal su labor.

De todas maneras la tarea la tiene que hacer. ¿Verdad? ¿No le parece que es mejor realizarla de buen ánimo? Aprenda de las hormigas, anímese a realizar su labor con amor, concéntrese, hágalo bien, tenga en cuenta los detalles, seguramente su energía positiva irradiará a todos los miembros del equipo.

Transforme su estado de ánimo al hacer su tarea. Periódicamente llene sus pulmones de aire y expúlselo lentamente, mientras piensa en lo agradable que es y en la recompensa que obtendrá al terminarla y sentirse responsable y satisfecho. **¡Póngale ganas y empiece ahora!**

***“No, Juan, no hay tal lugar. El cielo no es un lugar, ni un tiempo. El cielo consiste en ser perfecto”***

***Richard Bach***  
***(Juan Salvador Gaviota)***

*"La única que vale la pena en la vida es hacer  
todo lo que puedas para mejorar las cosas.*

*Seguro... la gente debe vivir y trabajar,  
pero, ¿qué hay para disfrutar si  
... no está logrando nada?"*

*Jane Fonda*

*Amigo lector, los capítulos están al final del libro. Estoy  
seguro que si aún no te has comprometido a cambiar tu  
modo de vida, ya sabes cómo que lo haré. Aunque  
este capítulo está en el capítulo 9, no significa que sea el  
último, después de esto viene el capítulo 10, el  
último. Cualquier movimiento que tú hagas  
hacia adelante, si no sabes por qué y cómo, no es un  
movimiento.*

## 9.

### *Utilice las claves*

*"No es que no nos atrevamos porque las  
cosas son difíciles, sino que ellas son  
difíciles, porque no nos atrevamos."*

*Seneca*

***“Lo único que vale la pena en la vida es hacer todo lo que puedas para mejorar las cosas. Seguro... la gente debe reír y festejar, pero, ¿qué hay para festejar si no está logrando nada?”***

***Jane Fonda***

Amigo lector, ha llegado usted al final del libro. Estoy seguro que si aún no ha empezado a construir su proyecto de vida, ya tiene claro que debe hacerlo. Ya sabe que mientras usted no conozca su propósito en la vida, claro, definido y no crea firmemente en él, se perderá y fracasará. Cualquier movimiento que inicie no tendrá ningún objeto, si no sabe por qué y para qué lo está haciendo. A partir de hoy, sus pensamientos y sus acciones deben ser firmes y decididos en busca de su futuro.

***“No es que no nos atrevamos porque las cosas son difíciles, sino que ellas son difíciles, porque no nos atrevemos”***

***Séneca***

## ESTABLEZCA SU PROPIA FILOSOFIA

Así como las empresas poseen su propia filosofía, en la cual está consignada su misión, su propósito, el objeto de su existencia, usted debe establecer su propia filosofía, creada de acuerdo con su forma de pensar. Haga de su vida, una empresa y llévela hacia el éxito. Que tenga una identidad propia y una razón de existencia. Así usted iluminará el sendero que ha de seguir, llevará una dirección clara, y resistirá los vientos del camino que tratarán de desviarlo.

Escriba su propia filosofía, con su misión, sus creencias, sus convicciones, sus sueños, sus metas y las acciones que ha de tomar para lograr **su proyecto de vida**. Establezca quién es usted, cómo piensa y para dónde va. Empiece a conocerse a sí mismo y descubra un poco más acerca de su personalidad. Esto le ayudará a afrontar los problemas, cuando vengan. Cada vez que vea bloqueado su camino acuda nuevamente a él, reléalo, vuelva a recordar su misión y su visión. Así se pondrá en marcha nuevamente hacia la conquista de su vida.

¿Cuántas veces en la vida se ha preguntado quién es usted? La pregunta es difícil de plantear y su respuesta aún más. Normalmente no se detiene a pensar ¿Quién soy? ¿Cómo soy? ¿Cuál es mi función en la vida? ¿A dónde quiero llegar?

Usted, se ve en el espejo todos los días, pero no se ha atrevido a preguntarse: ¿Quién es esa persona que observo allí? Mira su cabello, sus ojos, su nariz pero no ha visto aquello que hay en su mente. Si está despeinado se peina, si tiene la corbata torcida la endereza, si tiene demasiado maquillaje lo retira, pero: ¿Cómo puede arreglar los aspectos de su personalidad, si no puede ver sus pensamientos en el espejo? Conoce su cuerpo, sus manos, sus pies, la forma de sus labios, etc., pero no sabe quien es como persona, ni por qué piensa como piensa.

Para lograr el proyecto de vida es necesario establecer los rasgos más importantes de la personalidad. Para ello conteste las siguientes preguntas. En ellas podrá analizar la forma como usted piensa.

- ¿Hasta hoy qué he logrado con mi vida?
- ¿Estoy satisfecho con lo que he conseguido?
- ¿Cuál es el motivo que me llena para vivir?
- ¿Quién soy y qué quiero?
- ¿A dónde deseo llegar y por qué?
- ¿Con qué elementos cuento?
- ¿Qué necesito saber para lograrlo?
- ¿Qué dificultades pienso que voy a encontrar?
- ¿Estoy seguro del camino que he emprendido?
- ¿Estoy contento con lo que hago actualmente?
- ¿Me identifico con mi labor?

- ¿Observo proyección en mi trabajo diario?
- ¿Cómo he estructurado mi vida?

Sus respuestas deben ser sinceras, son para usted. Al plantearse y contestar estas preguntas habrá dado su primer paso para empezar a conocerse a sí mismo. De ahí la importancia de su sinceridad; en ella encontrará el principio del camino y podrá ver la dirección que usted le ha dado. De pronto se verá en un sitio de convergencia de varios caminos. Se preguntará: ¿Cuál camino tomo? Depende del lugar al que se dirija y por el cual usted pueda transitar mejor.

En la elección del camino encontrará su destino, propio, auténtico, sin necesidad de copiar la vida de nadie, autónomo, tomando sus propias decisiones y asumiendo sus riesgos con sabiduría, aprendiendo lo bueno de sus modelos y rechazando lo malo, así aumentará sus posibilidades de triunfar.

***“El mayor mérito del hombre, consiste en determinar sus circunstancias y no dejar que las circunstancias, lo determinen a él”***

**Goethe**

## ► RECONOZCA SUS DONES

No tiene caso que se empeñe en ser el mejor cantante de ópera, cuando su voz no ha sido educada para ello o que busque ser el mejor alpinista cuando le tiene pánico a la altura.

Usted fue premiado con unos dones. Debe descubrirlos. Hay que buscarlos dentro de sí y aprovecharlos para proyectar su vida. Son muchos los dones que usted puede poseer en la vida; puede realizarse en varias profesiones, o hacer varios oficios. Descubra aquel en el que se pueda desempeñar mejor, en el que se sienta más a gusto y en dónde desarrolle todo su potencial. ¿Qué tal todo el mundo cantante de ópera o alpinista? ¿Se imagina? Entre todos elaboramos el progreso, pero haciendo distintas actividades. Lo que se debe proponer es ser siempre sobresaliente, el mejor, y que el oficio que realice, contribuya al desarrollo de la humanidad.

## ► DOMINE SUS EMOCIONES

En la medida en que vaya alcanzando su proyecto, debe ir controlando sus emociones, para que ellas no le hagan perder de vista su realidad. Cuidese de

no ser demasiado impulsivo. No se fije metas inalcanzables, que no tienen más que emoción, como querer ser el primer hombre en llegar a Marte. Las metas debe fijarlas con la razón, de una forma fría y objetiva, sin llegar a la pasividad. Es decir, las emociones deben estar equilibradas, para que pueda pensar bien, con la razón y tomar las decisiones acertadas.

No se deje llevar por sentimientos como la ira. Esta le hará ver problemas insalvables en donde precisamente están las oportunidades. Tampoco se deje llevar por la excesiva prudencia que lo pone a titubear y no lo deja tomar la oportunidad cuando se presenta. No sea tan estricto consigo mismo para no ver en qué momento se debe replantear sus metas, ni tan flexible que permanentemente se esté doblando para ambos lados, haciendo siempre lo que los demás quieren y sin usar su criterio, proyectando metas que seguramente no serán las propias.

***“Nada es imposible, a menos que uno esté de acuerdo en que lo es”***

**Og Mandino**

¿Tiene usted que tener el suficiente carácter para establecer sus fines y hacer lo que realmente desea? Para esto, relea su filosofía, revise sus dones, establezca sus cualidades y controle sus emociones; esto es para que no se vayan a distorsionar los objetivos que inicialmente se propuso.

### ► **COMPROMETASE CON SU PROYECTO**

Al fijar su proyecto de vida, debe estar dispuesto a cumplir con él y hacer todo lo posible para volverlo realidad, de lo contrario, será como estar soñando sin hacer nada para que ese sueño se convierta en realidad.

Una vez que tenga claro, para dónde va con su vida, se hace indispensable que vaya estableciendo compromisos pequeños y que los vaya cumpliendo. Su proyecto no sirve de nada, si usted no está dispuesto a llevarlo a cabo. Puede estar muy bien planteado y leerse o escucharse muy bien, pero si no está de por medio su compromiso de, que por encima de cualquier adversidad que se le presente, usted lo va a llevar a cabo, lo que ha escrito es letra muerta. Usted tiene que contraer una obligación con usted mismo y estar

convencido plenamente al iniciar su proyecto de vida, que lo va a lograr, de lo contrario, renunciará al primer inconveniente.

Simón Bolívar no hubiera intentado dar libertad a las cinco naciones de la nueva granada, si no se hubiera comprometido con ello. El se habría retirado a la primera batalla perdida, pero no fue así, ya que estaba comprometido con su meta. Los soldados que lo acompañaron en su lucha, no habrían dado la vida por la patria, sin estar comprometidos con su objetivo. **Solamente con un compromiso serio, usted podrá realizar grandes obras.**

Adquirir un compromiso con su proyecto de vida es empeñar la palabra por su futuro, haciendo cuanto sea necesario para convertirlo en una realidad. Al establecer su proyecto debe anteponer por escrito, su serio compromiso. Hasta dónde usted empeña consigo mismo su palabra para sacar adelante su proyecto. Acéptelo si en realidad desea conseguirlo.

Para que su vida produzca el éxito y la felicidad deseadas, debe existir su compromiso. Nunca nadie se ha comprometido a construir su propio fracaso;

si hay compromiso, es porque se desea el éxito. Usted no conoce a ningún personaje que haya logrado su éxito de la noche a la mañana. Ninguna gran empresa se ha levantado de un día para otro. Sus compromisos siempre han sido con su futuro y pasados los años se pueden apreciar los resultados.

Su motivación le ayudará a visualizar la conquista de su proyecto, porque mentalmente está programado. Vea siempre lo mejor de cada situación, póngase los lentes de la Personalidad Positiva e interprete cada problema como la oportunidad que ha estado buscando, para demostrarse a sí mismo que es capaz de superar cualquier obstáculo.

Vaya con calma, si usted desea subir a al sexto piso de una edificación, deberá atravesar primero los pisos anteriores, empezando por el primero. Si quiere subir al último peldaño de una escalera, tendrá que subir los travesaños anteriores. Con su proyecto de vida sucede lo mismo, para llegar a su plena realización personal, es necesario dar los pasos en secuencia. Si, por ejemplo, su proyecto de vida es a diez años, debe primero obtener metas a uno, dos, tres y cinco años.

Dé a su proyecto el plazo prudente; esto le obligará a empezar y a trabajar duro por conseguirlo. No espere a que el tiempo pase y el proyecto se consiga solo, porque esto no sucederá. El establecer una fecha para cumplir con un propósito, es un principio de organización que siempre debe tener en cuenta para hacer que las cosas sucedan.

***“El deseo vence el miedo, atropella inconvenientes y allana dificultades”***

***Alemán***

Para lograr proyectos a largo plazo o elevados, ha de cumplir con otros proyectos pequeños que poco a poco lo acercarán al primero. Si un equipo de fútbol desea ganar el campeonato mundial, debe pasar a la final, pero antes de hacerlo ha de haber superado las rondas anteriores. Y antes de estar en dicho campeonato habrá tenido que salir airoso de muchos partidos en la ronda clasificatoria. Sólo así hará realidad su sueño.

De nada sirve querer llegar a un punto muy alto si no se planifican etapas intermedias

Antes de que se hubieran formado los grandes ríos, gotas o pequeñas corrientes de agua fueron comprometiendo lentamente las rocas hasta hacer su cause. Fíjese en el Gran Cañón del Colorado, en Estados Unidos, fue el agua con su compromiso constante, la que logró hacer, en el transcurso de muchos años, semejante grieta en la roca.

Después de la Segunda Guerra Mundial, los japoneses se comprometieron con ellos mismos a invadir nuevamente el mundo y pasados varios años lo hicieron, con su alta tecnología.

Walt Disney, el famoso dibujante, director y productor de cine americano, se comprometió en el año de 1935, con su proyecto Disneylandia. Luchó contra la adversidad, superando dificultades y problemas económicos y en el año de 1955 logró abrir el parque. Pero ahí no paró su trabajo. Inmediatamente se comprometió a cumplir otra gran meta, construir otro parque aún más grande que el anterior en La Florida. Murió en 1966 a sus 65 años de edad, pero dejó establecido el compromiso y hoy es una realidad: miles de personas visitan anualmente Disney World.

***“La gloria no se escribe con palabras,  
se escribe con la vida”***

***Albizu***

Sea optimista ante las situaciones que va a vivir e irradie esa actitud hacia sus metas. Es decir, siéntase capaz de realizar su proyecto de vida y aliéntese a sí mismo pensando en que todo el esfuerzo que haga, finalmente será recompensado. Si usted siente y piensa que puede, logrará su proyecto. Todo está en su mente y en su disposición de ánimo. No se sienta derrotado al primer impase, véase como un triunfador.

***“Creo que el hombre puede ser feliz en el mundo, ya que este se encuentra lleno de imaginación y visión”***

***W. Blake***

A medida que va logrando su proyecto de vida, ve la necesidad de realizar ajustes en los objetivos a largo

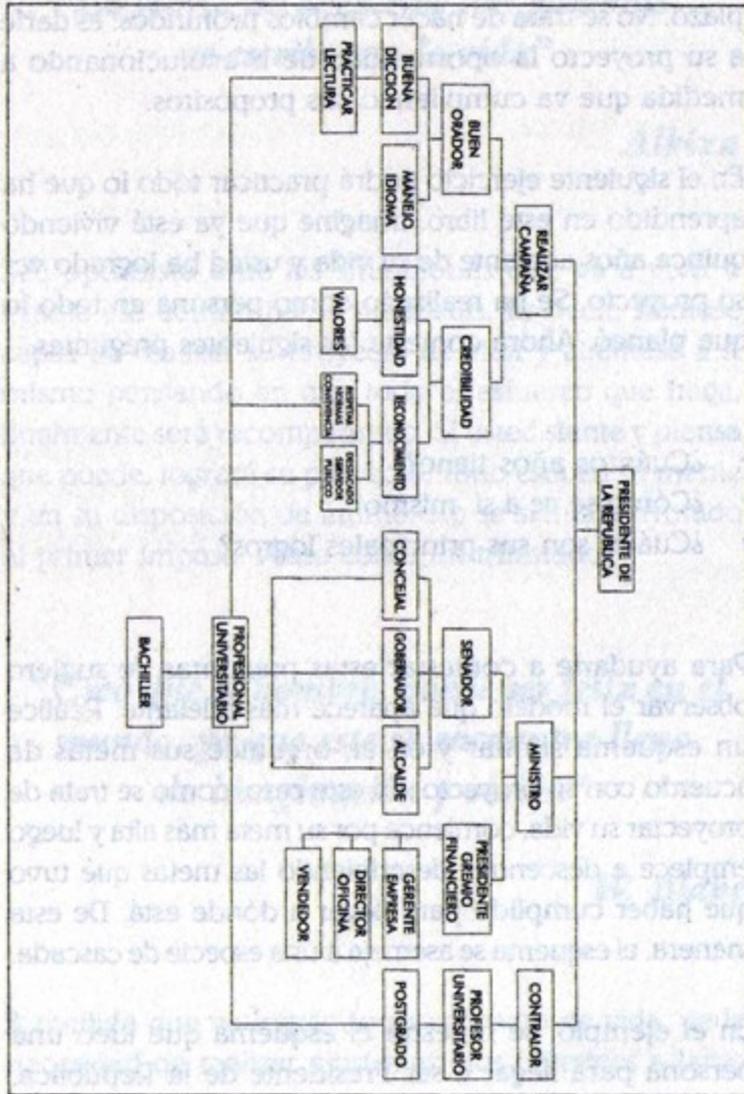
plazo. No se trata de hacer cambios profundos, es darle a su proyecto la oportunidad de ir evolucionando a medida que va cumpliendo sus propósitos.

En el siguiente ejercicio podrá practicar todo lo que ha aprendido en este libro. Imagine que ya está viviendo quince años adelante de su vida y usted ha logrado ver su proyecto. Se ha realizado como persona en todo lo que planeó. Ahora conteste las siguientes preguntas:

- ¿Cuántos años tiene?
- ¿Cómo se ve a sí mismo?
- ¿Cuáles son sus principales logros?

Para ayudarle a contestar estas preguntas, le sugiero observar el modelo que aparece más adelante. Realice un esquema similar y en él, organice sus metas de acuerdo con su proyecto. En este caso, como se trata de proyectar su vida, comience por su meta más alta y luego empiece a descender, describiendo las metas que tuvo que haber cumplido para llegar a dónde está. De esta manera, el esquema se asemeja a una especie de cascada.

En el ejemplo, se muestra el esquema que ideó una persona para llegar a ser Presidente de la República.



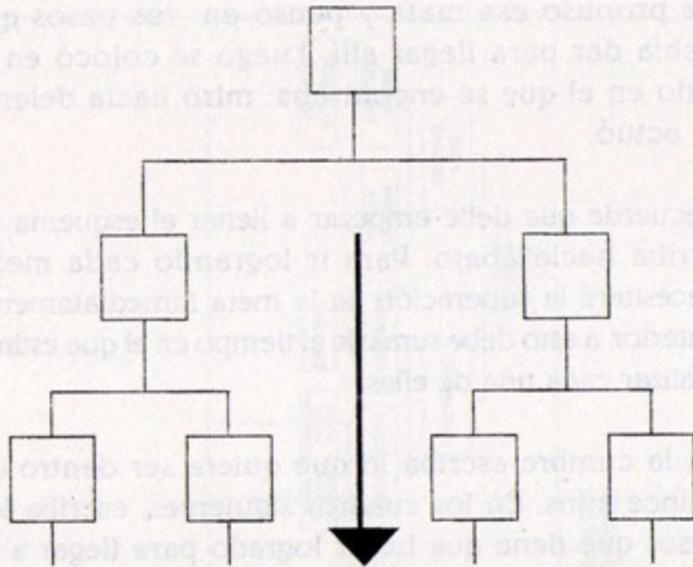
Se propuso esa meta y pensó en los pasos que debía dar para llegar allí. Luego se colocó en el sitio en el que se encontraba, miró hacia delante y actuó.

Recuerde que debe empezar a llenar el esquema de arriba hacia abajo. Para ir logrando cada meta, necesitará la superación de la meta inmediatamente anterior, a esto debe sumarle el tiempo en el que estima realizar cada una de ellas.

En la cumbre escriba lo que quiere ser dentro de quince años. En los cuadros siguientes, escriba los pasos que tiene que haber logrado para llegar a la cumbre y así sucesivamente, hasta llegar a donde se encuentra hoy.

**"Mientras más sólidas sean las metas que se forja, más se fundamenta el desarrollo del triunfador"**

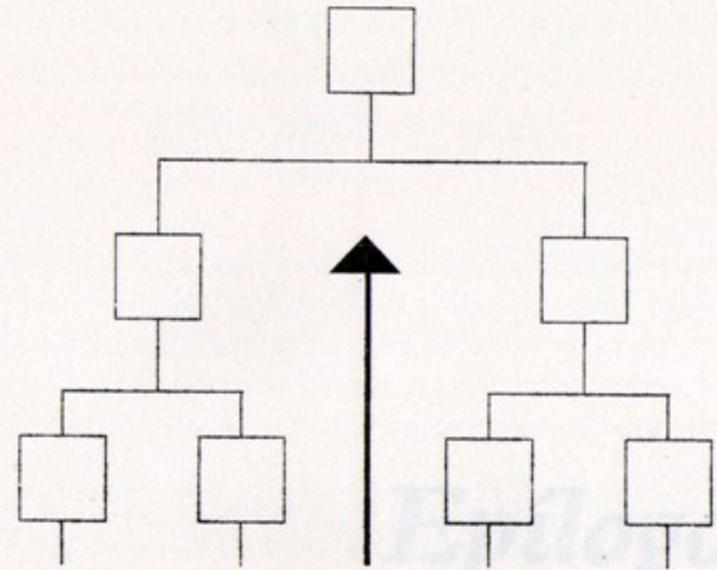
A continuación encontrará otro esquema donde tiene que expresar su acción de vida.



*Proyecto de vida*

Al actuar debe hacer lo contrario, es decir, empiece de abajo hacia arriba, logre primero las metas a corto plazo y finalmente estará llegando a su realización personal.

Ahora observe en dónde se encuentra usted actualmente y entonces sabrá todas las acciones que tiene que emprender para cumplir su proyecto de vida. Así mismo, se dará cuenta de que tiene bastantes acciones por cumplir para llegar a la cumbre y mientras más pronto empiece, mejor.



*Acción de vida*

***“Tiene el pincel y los colores.  
Pinte el paraíso y entre  
después en él”***

***Nikos Kanzantzakis***



***“El hombre es un ser completo y por medio de sus inmensas facultades, puede hacer realidad todos sus sueños”***

Bien, amigo lector, ha empezado el comienzo de su nueva vida y yo he llegado al final de este libro. Pienso que este viaje, en el que usted gastó unos pocos días, mientras que yo gaste un poco más de año y medio, tuvo sentido. Mi objetivo fue siempre el mostrarle, que usted puede llegar a SER mejor si se lo propone, puede HACER más por su bienestar y el de los demás, puede ESTAR mejor, si así lo desea y puede llegar a TENER mucho más si así lo quiere. Su mente es poderosa y con ella conseguirá todo aquello que proyecte. Sabe también que para lograrlo necesita disciplina, organización, dedicación, empeño y convertir sus pensamientos en hábitos de acción.

***“Todo aquello que usted puede proyectar, lo puede realizar. Las limitaciones sólo existen en su pensamiento”***

**Og Mandino.**

Triunfará, si se lo propone. Comience a hacer los cambios necesarios con el fin de llegar al éxito y disfrutar de su felicidad. Lo primordial es saber hacia donde va. Creo que ya lo sabe. Si no es así, vuelva a empezar, revise los capítulos que más le agradaron, repase las citas que le gustaron, compártalas con sus allegados y recuerde siempre que su vida es muy corta, para que no sea importante.

Sea siempre auténtico, no tiene necesidad de aparentar, ya que lo importante no es demostrarle a los demás, sino demostrarse a sí mismo que fue capaz, que la vida no le quedó grande, que sabe muy bien para dónde va, que tiene muy claro SER lo que quiere SER, y por eso sabe cuánto le falta por HACER lo que debe HACER, para llegar a ESTAR en donde quiere ESTAR y TENER lo que quiere TENER. Sea usted mismo y desarróllese en todas sus áreas: espiritual, familiar, financiera, social, intelectual y de la salud. Sin descuidar ninguna y botando esas muletas mentales que eran la excusa perfecta para justificar su propio fracaso.

Ya no puede limitarse a ver cómo los demás progresan, mientras usted se queda quieto esperando a que se le dé el "milagro". ¡No! Los milagros los crea usted con el poder de su mente.

***“Haga lo que pueda mediante su propio esfuerzo y pídale a Dios lo que no pueda mediante la oración”***

Bien, ahora el camino lo recorre usted. Proyectar su vida, significa estar dispuesto a aprender cada día la lección, que significa crecimiento. Nunca se detenga ante una derrota, conviértala en victoria; el conocimiento de sí mismo le dará pautas para ir avanzando, mejorando sus aspectos negativos y fortaleciendo los positivos que serán los que le den el éxito. Sea siempre feliz. Afronte sus dificultades con firmeza, vaya por lo suyo con decisión, con valentía y con entusiasmo. Yo le aseguro que en poco tiempo, sentirá la satisfacción de haber logrado metas que cuando las proyectó le parecían imposibles.

***“ Su vida es maravillosa, si usted permite que lo sea”***

***“A un ser humano se le puede quitar todo en la vida, menos su conocimiento, sus pensamientos y sus sueños, que son ideas positivas cargadas de ilusión y de esperanza”***

Sus sueños representan lo que usted quiere realizar en su vida, lo que quiere ser, en lo que se quiere convertir... Ponga a funcionar su máquina de sueños. Si usted no sueña, si no se proyecta, si no tiene metas, no llega a ningún lado, así su salud sea perfecta y tenga una espiritualidad a toda prueba. Sus sueños son el motor de su vida.

## **HAGA REALIDAD SUS SUEÑOS**

Entre más grandes sean sus sueños, más grandes serán sus realizaciones. Empiece por eliminar las siguientes expresiones de su vocabulario: “Imposible”, “No dará resultado”, “No puede hacerse”, “Ya no hay tiempo”, etc., porque simplemente son bloqueadores de objetivos.

Nunca comparta sus sueños con nadie, a no ser que esté seguro de que la persona con quien los comparte, tiene

sus mismos ideales. De lo contrario, siempre es mejor callar, ya que, hay muchos expertos en criticar sueños: los irónicos, los que se burlan, los que “saben mucho” y se vuelven consejeros... en fin, muchos de los que le rodean hacen que sus sueños mueran, y usted, desmotivado, deja de soñar porque “siente que está perdiendo el tiempo”. Cada vez que tenga un anhelo, una ilusión, se sentirá mal consigo mismo, porque pensará que está haciendo el ridículo debido a que está malgastando su tiempo, permitiéndose pensar cosas que no van a suceder.

***“Es mejor ser amo de su silencio y no esclavo de lo que dice”***

Cuándo sienta que está matando un sueño, pregúntese: ¿Y por qué no? Esta pregunta le permitirá seguir adelante con su pensamiento; le dará ánimo para salirse por momentos de su mundo real e ingresar a su mundo imaginario, en donde todo es perfecto. Esto, además de ser relajante, es el cimiento del edificio que comenzará a construir, para que el día de mañana se sienta orgulloso al decir: **“Esto... lo hice yo y empezó con un sueño”**.